

# Hubungan antara pola diet vegetarian dewasa dengan kejadian hipertensi di Jakarta Barat = The Correlation between diet pattern of adult vegetarian and hypertension incident in Jakarta Barat / Tri Mariha

Tri Mariha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429259&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Kelompok dewasa beresiko memiliki hipertensi. Pola diet vegetarian direkomendasikan untuk mencegah kejadian tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola diet dengan kejadian hipertensi pada vegetarian dewasa. Desain penelitian adalah cross-sectional dengan 173 sampel di Pusdiklat Maitreyawira, Jakarta Barat, yang diambil dengan metode systematic random sampling. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi kejadian hipertensi pada vegetarian dewasa adalah 8,1%. Uji chi square menunjukkan tidak ada hubungan antara pola diet dengan kejadian hipertensi pada vegetarian dewasa ( $p=0,354$ ). Dapat disimpulkan bahwa pola diet vegetarian memiliki peran pencegahan terhadap hipertensi sehingga promosi kesehatan pada vegetarian dewasa perlu dilakukan untuk mempertahankan status kesehatan tersebut.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Adult population is at risk to get hypertension. Vegetarian diet pattern is recommended to prevent it. This study's aim was to identify the correlation between diet pattern and hypertension incident in adult vegetarian. Its design was cross-sectional with 173 samples at Pusdiklat Maitreyawira, Jakarta Barat, using systematic random sampling method. The result showed that the prevalence of hypertension in adult vegetarian was 8,1% and no correlation between diet pattern and hypertension incident in adult vegetarian ( $p=0,354$ ). The study implies that vegetarian diet has preventive role towards hypertension, so health promotion for adult vegetarian is needed to maintain the health status.