

## Hubungan kemandirian melakukan aktivitas dengan tingkat depresi pada lansia di kelurahan Depok = Correlation between independence in activity of daily living and level of depression in elderly Depok

Luh Gede Maheswari Suryatmaja, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429341&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Depresi pada lanjut usia atau late life depression sangat berpengaruh pada kualitas hidup lansia. Banyak faktor yang mempengaruhi terjadinya depresi dan salah satunya adalah ketergantungan melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kemandirian melakukan aktivitas dengan tingkat depresi pada lansia di Kelurahan Depok.

Penelitian dilakukan dengan pendekatan cross sectional dan bersifat deskriptif korelatif. Jumlah sampel penelitian adalah 101 lansia di Kelurahan Depok dengan teknik pemilihan proportional random sampling. Pengambilan data menggunakan instrument Geriatric Depression Scale dan KATZ index.

Hasil penelitian dengan uji chi square didapatkan hubungan antara kemandirian dengan tingkat depresi pada lansia yaitu  $p = 0,000$  ( $< \alpha = 0,05$ ) dan  $OR = 6,628$ . Penelitian menunjukkan lansia mandiri tidak mengalami depresi sehingga hal ini perlu dipertahankan dan dijaga oleh tenaga kesehatan khususnya perawat.

<hr>

Depression in the elderly or late life depression affects the quality of life of a person. Many factors influence the onset of depression and one of them is the dependence to perform daily activities. The aim of the study was to analyze the relationships between independence in undertaking activity of daily living with the level of depression in the elderly, Depok.

The research used descriptive-correlative approach with cross sectional method. A total samples of 101 elderly was involved, using proportional random sampling. Instruments for this research were Geriatric Depression Scale and KATZ index.

The results showed that there is relationship between independence in activity of daily living and level of depression in the elderly  $p = 0.000$  ( $< \alpha = 0.05$ ) and  $OR = 6,628$ . This research showed that independence elderly did not had depression, so it will need to be maintained and kept by the health workers particularly nurses.