

## Gambaran status hidrasi mahasiswa program sarjana reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia = Descriptive study of the hydration status of regular students Nursing Faculty at Universitas Indonesia

Fany Arighi Suhandi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429412&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRACT**

Cairan di dalam tubuh memiliki fungsi yang sangat penting bagi manusia agar dapat bertahan hidup. Oleh karena itu, mahasiswa perlu mengetahui status hidrasi untuk mengetahui kondisi keseimbangan cairan tubuh sehingga aktivitas dapat berjalan dengan lancar. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif sederhana dengan 89 responden yang bertujuan untuk mengetahui gambaran status hidrasi mahasiswa program sarjana reguler Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Berdasarkan hasil penelitian menggunakan pengukuran berat jenis urin, diketahui bahwa sebanyak 58,4% responden memiliki status hidrasi normal/euhidrasi, 37,1% mengalami overhidrasi, dan 4,5% mengalami dehidrasi. Oleh karena itu, penelitian ini merekomendasikan adanya asuhan keperawatan preventif untuk meningkatkan kesadaran mahasiswa akan status hidrasi mereka.

---

**ABSTRACT**

Body fluid has important functions for human to survive. Therefore, students need to know the hydration status to determine the condition of body fluid balance so their activities can be performed well. This study uses a simple descriptive design with 89 respondents to describe the hydration status on regular students Nursing Faculty of Universitas Indonesia. Based on measurement of urine specific gravity, the results of the study showed that 58.4% of respondents had normal hydration status/euhydration, 37.1% of respondents had overhydration, and 4.5% of respondents had dehydration. Therefore, this study recommend preventif nursing care to increase awareness of students concerning their hydration status