

## Pengaruh atmosfir interior terhadap semangat peserta kelas olahraga RPM = The influences of interior atmosphere upon the participants excitement of RPM indoor cycling sport class

Nijiko Suryadikara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429691&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Indoor cycling merupakan salah satu variasi olahraga hasil dari inovasi manusia untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran. Indoor cycling merupakan kelas olah fisik dengan menggunakan alat sepeda stasioner dalam ruang tertutup (indoor). Indoor cycling merupakan hasil inovasi dan perkembangan dari aktifitas bersepeda outdoor (luar ruang) konvensional. Oleh karena indoor cycling merupakan inovasi olahraga yang dilaksanakan di dalam ruangan, maka dalam perkembangannya, indoor cycling dilengkapi dengan suasana kualitas ruang yang sengaja dirancang untuk memicu semangat dan gairah para penggunaannya melalui indera penglihatan dan pendengaran. Elemen kualitas ruang yang diperhatikan pada penulisan skripsi ini adalah warna, cahaya, dan musik (audio).

<hr>

Indoor cycling is one of sport varieties of human's innovations to increase health and fitness. Indoor cycling is a form of physical exercise held indoors, using stationary bikes. It is a result of the innovation and development from the conventional outdoor cycling. Since indoor cycling is an innovation of workout held indoors, in its development, it is completed with the atmosphere of spatial interior which is deliberately designed to trigger its users to feel vigorous and excited through visual and auditory senses. Elements of spatial qualities studied in writing this thesis are color, lighting, and music (audio).