

# Faktor dominan perilaku picky eating pada anak di beberapa kelompok bermain dan taman kanak-kanak di Kota Depok Tahun 2016 = Dominant factor of picky eating behaviour in children of some play group and kindergarten in Depok City 2016

Wulandari Kusumaningrum, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429736&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor dominan terhadap perilaku picky eating pada anak umur prasekolah di beberapa Kelompok Bermain dan Taman Kanak-Kanak di Kota Depok tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional. Subjek penelitian ini merupakan anak KB dan TK yang memenuhi kriteria sebanyak 120 responden yang dipilih dengan menggunakan metode total sampling. Data penelitian ini didapatkan dengan cara penyebaran angket dan pengukuran antropometri tinggi badan dan berat badan. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 32,5% anak merupakan picky eater dan hasil bivariat yang menggunakan chi square menunjukkan adanya perbedaan proporsi yang bermakna antara riwayat ASI eksklusif ( $p=0,001$ ), riwayat berat lahir ( $p=0,033$ ), perilaku makan ibu ( $p=0,033$ ), anggota keluarga yang berperilaku picky eating ( $p=0,001$ ), tekanan untuk makan ( $p=0,026$ ), pembatasan makanan anak ( $p=0,006$ ), kontrol terhadap makanan anak ( $p=0,037$ ), merayu makan anak ( $p=0,029$ ), status pekerjaan ibu ( $p=0,006$ ), nafsu makan anak ( $p=0,002$ ), dan variasi makanan ( $p=0,001$ ) dengan perilaku picky eating, sedangkan hasil multivariat menggunakan regresi logistik menunjukkan bahwa faktor dominan dari perilaku picky eating adalah variasi makanan anak. Selain itu terdapat perbedaan proporsi yang signifikan antara picky eating dan status gizi kurang ( $p=0,015$ ). Picky eating kerap terjadi pada anak yang mengonsumsi variasi makanan yang terbatas dibandingkan dengan anak yang tidak picky eating.

.....The purpose of this study was to determine the dominant factor of picky eating behaviour in children of some playgroup and kindergarten in Depok City 2016. This research is a quantitative research with cross-sectional study design. Subjects of this study is 120 children in play group and kindergarten students who meet the criterias. Data of this research obtained by questionnaires and antropometri measurements for height and weight. Results of this study showed as much as 32,5% of children are picky eaters and bivariate results using the chi square showed a significant association between exclusive breastfeeding ( $p=0,001$ ), birth weight ( $p=0,033$ ), mother's eating behaviour ( $p=0,033$ ), family history of picky eaters ( $p=0,001$ ), pressured to eat ( $p=0,026$ ), food restriction ( $p=0,006$ ), food monitoring ( $p=0,037$ ), persuade to eat ( $p=0,029$ ), mother's employment status ( $p=0,006$ ), eating enjoyment ( $p=0,002$ ), and food variety ( $p=0,001$ ) with picky eating behaviors while multivariate results showed that the dominant factor of picky eating is food variety. In addition there is a significant relationship between picky eating and underweight ( $p=0,015$ ). Picky eating often occurs in children who consume a limited food variety than children who are not picky eating.