

Hubungan antara self-efficacy dengan perilaku sehat pada individu emerging adulthood = The relationship between self-efficacy and health behavior in emerging adulthood individuals

Pardede, Margaretha, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429765&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara self-efficacy dengan perilaku sehat pada individu emerging adulthood. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan sampel yang terdiri dari 266 individu emerging adulthood yang berusia 18 sampai 25 tahun. Untuk mengukur self-efficacy, alat ukur yang digunakan adalah General Self-Efficacy (GSE) Scale (Schwarzer & Jerusalem, 1995). Untuk mengukur perilaku sehat, peneliti menggunakan alat ukur perilaku sehat yang disusun sendiri oleh peneliti dengan mengembangkan perilaku sehat menurut Becker (1979, dalam Notoatmodjo, 2003). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara self-efficacy dengan perilaku sehat pada individu emerging adulthood. Dengan menggunakan teknik pearson correlation, diperoleh nilai koefisien hubungan sebesar 0,224 ($p < 0,01$). Arah positif dari hubungan berarti bahwa semakin kuat self-efficacy yang dimiliki seseorang, maka perilakunya juga semakin baik. Semakin lemah self-efficacy seseorang, semakin buruk pula perilakunya.

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the relationship between self-efficacy and health behavior in emerging adulthood individuals. This was a quantitative research with a sample of 266 emerging adulthood individuals aged 18 to 25 years. To measure self-efficacy, General Self-Efficacy (GSE) Scale (Schwarzer & Jerusalem, 1995) was used. To measure health behavior, a Likert-type scale was developed based on Becker's (1979 in Notoatmodjo, 2003) theory of health behavior. The result showed a significant positive relationship between self-efficacy and health behavior in emerging adulthood individuals. Employing Pearson's correlation technique, the correlation coefficient between self-efficacy and health behavior was 0,224 ($p < 0,01$). This indicated that individuals with strong self-efficacy tend to have better health behavior, and individuals with weak self-efficacy tend to have bad health behavior. Theoretical and practical implications were further discussed.