

Gambaran efek samping kemoterapi pada pasien kanker payudara dan upaya mengatasinya = Descriptive study about the side effect of chemotherapy in breast cancer patient and the attempts to overcome it

Intan Setia Budi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430273&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Kemoterapi merupakan salah satu penatalaksanaan yang penting pada pasien kanker payudara terutama pada stadium lanjut dan memiliki efek samping sehingga dapat mengganggu kegiatan sehari-hari serta mempengaruhi kondisi psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran efek samping kemoterapi pada pasien kanker payudara dan upaya mengatasinya. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan 40 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 82,5% dari 40 responden mengalami mual dan muntah, sebanyak 72,5% dari 40 responden mengalami kehilangan nafsu makan, sebanyak 72,5% dari 40 responden mengatakan lidahnya terasa pahit, sebanyak 72,5% dari 40 responden mengalami kebas dan kesemutan, dan sebanyak 65% dari 40 responden mengalami kerontokan-kebotakan. Hasil penelitian juga menggambarkan tindakan mandiri yang paling sering dilakukan diantaranya dari 40 responden sebanyak 65% memakan buah-buahan, dari 40 responden sebanyak 60% memakan makanan yang manis, dari 40 responden sebanyak 57,5% makan sedikit tapi sering, dan dari 40 responden sebanyak 57,5% memakai kerudung untuk menutupi kebotakan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk pengembangan pendidikan kesehatan terkait efek samping kemoterapi dan tindakan mandiri untuk meminimalkan efek samping yang dialami.

ABSTRACT

Chemotherapy is an important management for patients who were diagnosed breast cancer, especially at an advanced stage. Chemotherapy has the side effects, thus it can interfere the patient's daily activities and worsen the psychological conditions. This study aimed to describe the side effects of chemotherapy and the independent action to overcome it in breast cancer patient. This study used crosssectional design with 40 respondents. The results showed that as many as 82.5% of respondents had experienced nausea and vomiting, 72.5% of 40 respondents had experienced loss of appetite, and 72.5% 40 respondents said their tongue tasted bitter, 72.5% of 40 respondents experiencing numbness and tingling, and as many as 65% of 40 respondents experienced baldness. The results also described the most frequently performed independent action to overcome those side effects in 40 respondents. As many as 65% of respodents eat fruits, 60% ate sweets,

57.5% eat little but often, and 57.5% wear a veil to cover baldness. The results of this study are expected to be used as a source of information for the development of health education about the side effects of chemotherapy and the independent actions to minimize this effects