

## Area dinas dan tingkat pendidikan berhubungan dengan penerapan prinsip mekanika tubuh oleh perawat di RSUD x = Educational level and workplace related to the application of body mechanics principles among nurses in RSUD x

Anggita Oksyrana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430339&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Perawat merupakan pekerja yang memiliki risiko tinggi terpapar bahaya ergonomi. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan oleh perawat adalah menerapkan prinsip mekanika tubuh. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelasi dengan desain potong lintang yang bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan tingkat pengetahuan dan karakteristik perawat dengan perilakunya dalam menerapkan prinsip mekanika tubuh. Penelitian ini dilakukan di RSUD Pasar Rebo terhadap 81 perawat secara proportional stratified sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku perawat dalam menerapkan prinsip mekanika tubuh ( $p=0,377$ ). Akan tetapi, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna tingkat pendidikan dengan perilaku perawat dalam menerapkan prinsip mekanika tubuh ( $p=0,007$ ) dan area dinas dengan perilaku perawat dalam menerapkan prinsip mekanika tubuh ( $p=0,013$ ). Penelitian ini merekomendasikan institusi pelayanan untuk mengadakan upaya pengendalian untuk meminimalisir risiko ergonomi pada perawat.

---

**ABSTRACT**

Nurses are at risk for ergonomic hazards in the workplace. The use of proper body mechanics is critical for nurses to reduce the risk of injury. This study aimed to identify the relationship between knowledge, characteristic, and behaviors of nurses in using the principles of body mechanics. This descriptive study employed cross sectional design, involving 81 nurses of RSUD Pasar Rebo who were selected by using proportional stratified sampling. The study showed there was no significant relationship between knowledge and behaviors of nurses in using the principles of body mechanics ( $p= .377$ ). This study, in contrast, revealed a significant relationship between educational level ( $p= .007$ ), workplace ( $p= .013$ ) and behaviors of nurses in using the principles of body mechanics. The study suggested healthcare leaders to take preventive measures aiming to minimize ergonomicsrelated injuries among nurses.