

Trait kepribadian dan kesehatan mental: studi komparatif pada musikus dan nonmusikus = Personality traits and mental health: comparative study between musician and non musician

Arfita Noor Amalia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430409&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini ditujukan untuk melihat perbandingan kepribadian dan kesehatan mental pada musikus dan nonmusikus. Pengukuran terhadap kepribadian dilakukan dengan menggunakan instrumen The Mini-IPIP dan kesehatan mental diukur dengan menggunakan Mental Health Inventory 5 (MHI-5). Penelitian ini melibatkan 679 partisipan yang terdiri dari 338 musikus dan 341 nonmusikus. Adapun musikus yang dimaksud merupakan individu dengan pengalaman bermusik setidaknya 10 tahun, dapat memainkan instrumen musik dan membaca partitur, berkegiatan musik secara rutin, serta pernah mendapatkan edukasi atau pelatihan musik. Sedangkan, nonmusikus yang dimaksud merupakan individu yang tidak pernah mendapatkan edukasi atau pelatihan musik, tidak mampu memainkan instrumen dan atau membaca partitur. Hasil yang didapat menunjukkan bahwa dari segi kepribadian musikus memiliki neuroticism yang rendah (Sig.= 0.006) dan openness to experience yang tinggi dibandingkan dengan musikus (Sig.= 0.002). Sedangkan, dalam hal kesehatan mental musikus memiliki kesehatan mental yang lebih baik dibandingkan dengan nonmusikus (Sig.= 0.00).

<hr>

ABSTRACT

This research is aimed to find out a comparison of personality as well as mental health between musicians and non-musicians. The personality was measured using The Mini-IPIP as the instrument, while the mental health was measured using Mental Health Inventory 5 (MHI-5). The research involved a total of 679 participants, consisted of 388 musicians and 341 non-musicians. Musicians in this research are defined as the individuals who have had experience in music of at least 10 years, play the musical instruments regularly, and have received education and or training in music. On the other hand, non-musicians are individuals who have never received education or training in music, and are not capable of playing either the musical instruments or reading music. The result shows that the musicians have lower neuroticism in terms of personality (Sig.= 0.006), but higher openness to experience (Sig.= 0.002). On the contrary, in terms of the mental health, the musicians have higher score on than the non-musicians (Sig.= 0.00).