

Gambaran kualitas tidur pasien prabedah di Rumah Sakit Pasar Rebo Jakarta = Descriptive study about preoperative sleep quality in surgical patients

Rosdiana Diah Paramita, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20430448&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRACT

Kualitas tidur merupakan hal yang penting pada pasien yang akan menjalani pembedahan. Kualitas tidur yang buruk pada masa pra pembedahan dapat meningkatkan potensial masalah pascabedah seperti nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien prabedah. Penelitian ini bersifat cross-sectional dengan 42 responden. Penelitian ini menggunakan St. Mary Hospital Sleep Questionnaire. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien yang akan menjalani pembedahan memiliki skor rata-rata kualitas tidur $17,57 \pm 5,402$ dari skor total 30 (95% CI, 15,89:19,25). Sebanyak 52,4% responden mengalami kualitas tidur yang buruk pada fase pra pembedahan. Pasien yang menjalani pembedahan diagnostik, menginap di rumah sakit <3 hari, dan mengalami penundaan jadwal pembedahan memiliki kualitas tidur yang lebih buruk. Variabel yang memiliki korelasi yang signifikan terhadap penurunan kualitas tidur yaitu nyeri ($p=0,048$) dan adanya penundaan jadwal ($p=0,008$). Pengkajian dan intervensi keperawatan mengenai kualitas tidur pasien prabedah sangat penting dilakukan untuk mencegah dampak dari kualitas tidur yang buruk pada proses penyembuhan di fase postoperatif.

<hr>

ABSTRACT

Sleep quality is a noteworthy needs for patients who will undergo surgery. In preoperative period, bad sleep quality can make possibility of postoperative complications such as pain and risk of infection higher. This research aimed to identify preoperative sleep quality in surgical patients. With cross-sectional method, patients ($n=42$) who will undergo surgery were recruited and successfully completed the St. Mary Hospital Sleep Questionnaire. The result showed that preoperative sleep quality in this research had average score of $17,57 \pm 5,402$ with total score of 30 (95% CI, 15,89:19,25). About 52,4% respondents became a poor sleeper, which had a bad sleep quality in preoperative period. Patients who planned to undergo diagnostic surgery, had length of stay <3 days and whose operations were postponed had poorer quality of sleep. Variables which has significant correlation with sleep quality are pain ($p=0,048$) and postponed schedule of surgery ($p=0,008$). Nursing assessment and interventions about sleeping needs fulfillment in surgical patients is needed to prevent adverse effects of bad sleep quality in patient's recovery process in postoperative period.