

Asupan energi ibu menyusui dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan tahun 2016 = Energy intake by nursing mothers breast feeding was predominant in the Region Puskesmas Subdistrict Cilandak 2016

Yulyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20431047&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang terbaik bagi bayi pada 6 bulan pertama kehidupannya. Pada tahun 2015 cakupan ASI eksklusif di Puskesmas Kecamatan Cilandak adalah 43,5%, angka ini masih rendah dibandingkan dengan target yang telah ditetapkan yaitu 80%. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesuksesan ibu dalam memberikan ASI eksklusif adalah gizi pada ibu menyusui. Oleh karena itu, ibu yang sedang menyusui sangat membutuhkan makanan dengan gizi yang seimbang selama menyusui, terutama asupan energi selama 6 bulan pertama menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asupan energi ibu menyusui dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja puskesmas kecamatan Cilandak Jakarta Selatan Tahun 2016. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai bayi berumur >6-12 bulan, terdaftar di posyandu, dan tinggal di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cilandak. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara asupan energi bulan pertama ibu menyusui ($p=0,006$; OR=0,108; 95% CI: 0,022-0,525), pendidikan ($p=0,002$; OR=0,205; 95% CI: 0,076-0,549), IMD ($p=0,011$; OR=4,598; 95% CI: 1,417-14,923) dan sikap ($p=0,008$; OR=13,780; 95% CI: 1,987-95,583) dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja Puskesmas kecamatan Cilandak Tahun 2016. Variabel yang paling dominan berhubungan dengan pemberian ASI predominan di wilayah kerja puskesmas adalah Sikap. Ibu yang memiliki riwayat sikap positif memiliki peluang 13,7 kali untuk memberikan ASI predominan dibandingkan dengan ibu yang tidak memiliki sikap negatif setelah dikontrol oleh variable pendidikan, asupan energi bulan keenam menyusui, dan IMD Perlu adanya pemberian informasi dan edukasi akan pentingnya memiliki sikap positif ketika menyusui.

<hr>

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is the best food for infants in the first 6 months of life. In 2015, coverage of exclusive breastfeeding in Cilandak sub-district health centers was 43.5%, this figure is still low compared to the set target of 80%. One of the factors that influence the success of the mother in exclusive breastfeeding is nutrition in nursing mothers. Therefore, women who are breastfeeding are in need of food with balanced nutrition during breastfeeding, especially energy intake during the first 6 months of breastfeeding. This study aims to determine the energy intake of nursing mothers with breastfeeding predominant in the working area of the district health centers cilandak 2016. Penelitian year was quantitative research with cross sectional design. The population in this study were mothers with infants aged > 6-12 months, registered in Posyandu, and lived in Cilandak sub-district Puskesmas. The results of this study indicate that

there is a significant relationship between energy intake of the first month of breastfeeding mothers ($p = 0.006$; OR = 0.108; 95% CI: 0.022 to 0.525), education ($p = 0.002$; OR = 0.205; 95% CI; 0,076- 0.549), IMD ($p = 0.011$; OR = 4.598; 95% CI; 1.417 to 14.923) and attitude ($p = 0.008$; OR = 13.780; 95% CI; 1.987 to 95.583) with predominant breastfeeding in Cilandak sub-district Puskesmas 2016. the most dominant variable related to predominant breastfeeding in the work area health centers is attitude. IMD Need for the provision of information and education on the importance of having a positive attitude when breastfeeding.