

Efektivitas latihan buerger-allen terhadap sirkulasi perifer ekstremitas bawah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Undata dan Anutapura Kota Palu Provinsi Sulawesi Tengah = Effectiveness of buerger-allan exercise to improve lower extremity perfusion among patients with type 2 diabetes mellitus in Undata Hospital and Anutapura Hospital Palu City on Sulawesi Tengah District

Sigit Mohammad Nuzul, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20431829&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Tingginya prevalensi diabetes mellitus tipe 2 dan makanan khas daerah yang mengandung cukup banyak lemak menyebabkan peningkatan resiko peripheral arterial disease di Kota Palu. Latihan Buerger Allen merupakan salah satu cara mencegah dan mengatasi penyakit ini. Akan tetapi, latihan tersebut kurang digunakan karena belum adanya penelitian terkait latihan ini yang dipublikasikan di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan ini terhadap sirkulasi perifer pada ekstremitas bawah pasien diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini merupakan quasi-experimental, model pretest?posttest nonequivalent control group dengan 24 responden. Latihan ini diberikan kepada kelompok perlakuan selama 4 hari, 3 kali sehari, 2 siklus latihan selama 22 menit. Hasil uji statistik menunjukkan ada perbedaan bermakna nilai ankle brachial index antara pretest dan posttest pada kelompok perlakuan ( $p = .047$ ;  $\leq .05$ ), sebaliknya tidak ada perbedaan yang bermakna pada kelompok kontrol ( $p = .083$ ;  $\leq .05$ ). Secara statistik disimpulkan bahwa ada perbedaan bermakna antara nilai ankle brachial index posttest kelompok perlakuan dengan kontrol ( $p = .045$ ;  $\leq .05$ ), sehingga disimpulkan latihan ini efektif meningkatkan sirkulasi arteri perifer ekstremitas bawah. Disarankan agar latihan ini diberikan kepada pasien diabetes mellitus tipe 2.

*Patient with diabetes mellitus have high risk of peripheral arterial disease. The risk increased on Palu City due to high prevalence of diabetes mellitus type 2 and food culture with high amount of fats. The Buerger-Allen exercise studies showed positive effect to improve lower extremity perfusion among patients with type 2 diabetes mellitus. However, this exercise gradually has been dropped in recent decades due to lack of published study in Indonesia. The study aimed to identify the effectiveness of this exercise to improve peripheral circulation of lower extremity. This study is the quasi-experimental with a pretest-posttest nonequivalent control group model, which enrolled 12 experimental and 12 control participants. Exercise had provided for 4 days, 3 times a day, and 2 cycles exercise for 22 minutes. The result showed significant difference of ankle-brachial index between the experiment and control group ( $p = .045$ ;  $\leq .05$ ). This study recommends Buerger-Allen exercise to be applied to patients with type 2 diabetes mellitus.*