

Hubungan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi lanjut usia di wilayah kota Depok = The Correlation between the level of nutritional knowledge and nutritional status towards elderly in Depok

Fatma L. Sahal, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20432218&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengetahuan yang kurang tentang gizi merupakan salah satu penyebab kondisi risiko terjadinya malnutrisi sampai dengan terjadinya malnutrisi pada lansia. Penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan status gizi lanjut usia. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah cluster sampling pada lanjut usia di wilayah Kelurahan Abadi Jaya Kecamatan Sukmajaya Kota Depok dengan jumlah sampel 97 orang dari bulan April sampai dengan Juni 2016. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi pada lanjut usia ($p=0,03$). Pemantauan status gizi lanjut usia di posbindu perlu lebih dimaksimalkan.

<hr>

The lack of knowledge about nutrition is one of conditions that leads to the risk of malnutrition in the elderly. The correlation-descriptive study through cross-sectional approach aims to determine the correlation between level of nutritional knowledge and the nutrition status of the elderly. Data collection retrieve from cluster sampling at Abadi Jaya administrative village of Depok City with a sample of 97 people from April to June 2016. The number of results indicated that there was significant correlation between the level of nutritional knowledge and nutritional status in the elderly ($p=0,03$). The nutritional assessment towards elderly population in community needs to be more maximized.