

# Cognitive behavior therapy (CBT) untuk meningkatkan kepatuhan medis pada penderita hipertensi = Cognitive behavior therapy to increase medical adherence in people with hypertension / Dian Sudiono Putri

Dian Sudiono Putri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433034&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Latar belakang Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang memerlukan kemampuan dalam menjalankan regimen medis yang diberikan. Ketidakpatuhan terhadap regimen medis akan berdampak pada peningkatan tekanan darah serta kerusakan beberapa organ tubuh. Pada penderita hipertensi, kepatuhan dalam menjalankan regimen medis merupakan masalah yang sulit dilakukan, karena kurangnya kesadaran, padahal perkembangan kognitif mereka belum mengalami penurunan. Penelitian ini memberikan Cognitive Behavior Therapy (CBT) kepada tiga orang penderita hipertensi yang bermasalah dengan kepatuhan medisnya. Desain penelitian yang digunakan adalah dengan modul CBT-AD yang sebelumnya telah terbukti dapat meningkatkan kepatuhan medis pada penderita diabetes. Pemberian intervensi akan disesuaikan dengan kondisi partisipan yang menderita hipertensi. Pengukuran dilakukan pada sebelum dan setelah intervensi. Hasil pengukuran diperoleh dari pengisian alat ukur Hill-Bone High Blood Pressure Compliance Scale, wawancara dan observasi, dan pengukuran tekanan darah yang menunjukkan peningkatan kepatuhan medis pada ketiga partisipan. Kesimpulan dari penelitian ini membuktikan bahwa Cognitive Behavior Therapy (CBT) efektif dalam meningkatkan kepatuhan medis pada penderita hipertensi. Partisipan merasa bahwa mereka mendapatkan manfaat dari teknik-teknik yang diajarkan selama proses terapi dan juga merasa sangat terbantu dengan teknik-teknik tersebut dalam meningkatkan kepatuhan medisnya. Ketiga partisipan juga menyadari bahwa untuk meningkatkan kepatuhan medisnya, mereka harus selalu menerapkan teknik-teknik tersebut dalam kegiatan sehari-hari

---

### **ABSTRACT**

Background Hypertension is one of the diseases that require skills in running a medical regimen. Poor adherence to medical regimens will increase blood pressure and damage to multiple organs. In hypertensive, non-compliance in medical regimens is a problem that often occurs due to lack of awareness, but their cognitive development has not decreased. This research provides a Cognitive Behavior Therapy to three people with hypertension who have problems with medical compliance. Research design use is the CBT-AD module that has previously been shown to improve medical adherence in diabetics. Intervention will be adapted to the conditions of participants who suffer hypertension. Assessments were taken before and after the intervention. Result assesments through Hill-Bone High Blood Pressure Compliance Scale, interviews and observations, and blood pressure measurements, which showed increase in medical compliance on all three participants. Conclusion of this research proved that Cognitive Behavior Therapy (CBT) is effective to increase medical adherence in people with hypetension. Participants feel benefit from the techniques taught during the therapy and also be helped with these techniques for improving their medical compliance behavior. Third partisipan also realized that to increase medical compliance, they have to always apply these

techniques in their daily activities.