

# Pengaruh penerapan paket pendidikan kesehatan dismenore berbasis web terhadap keluhan nyeri haid pada remaja = The effect of dysmenorrhea web based health education package toward menstrual pain in adolescen

Ida Arimurti Sanjiwani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433087&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Gangguan menstruasi seperti dismenore dapat mengganggu aktivitas remaja. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh paket pendidikan kesehatan dismeore berbasis web dalam mengatasi keluhan nyeri haid remaja. Desain penelitian ini adalah kuasi eksperimen dengan pretest-posttest dengan kelompok kontrol. Sebanyak 94 responden dipilih melalui simple random sampling dan terbagi menjadi 47 responden di kelompok intervensi dan 47 responden di kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paket pendidikan kesehatan dismenore berbasis web berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri haid ( $p=0,001$ ), namun tidak berpengaruh terhadap jumlah keluhan dismenore ( $p= 0,52$ ). Paket pendidikan kesehatan dismenore berbasis web disarankan untuk digunakan dalam pendidikan kesehatan pada masa remaja

### **ABSTRACT**

Dysmenorrhea is one of the menstrual problem that can affect adolescent's activities. The aim of this study was to identify the effect of dysmenorrhea webbased health education package toward menstrual pain in adolescents. This research used quasi-experiment pretest-posttest with control group design. 94 samples were chosen by simple random sampling and divided into intervention group (47 respondents) and control group (47 respondents). The results show that the dysmenorrhea web-based health education packages reduced menstrual pain intensity ( $p=0,001$ ), but did not influence to the number of dysmenorrhea complains among adolescent ( $p=0,52$ ). Dysmenorrhea web-based health education package is recommended to use for adolescence.