

# Pengaruh guided imagery terhadap skala nyeri pada pasien kanker payudara di ruang rawat inap bedah wanita RSUP DR. M. Djamil Padang = Effect of guided imagery to the scale of pain in breast cancer patients admitted in female surgical wards in DR. M Djamil hospital Padang

Weny Amelia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433252&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kanker payudara adalah perkembangan yang tidak normal dari sel yang terjadi pada jaringan payudara. Masalah yang sering muncul pada pasien kanker payudara adalah nyeri. Guided Imagery merupakan strategi nonfarmakologi yang dapat menurunkan nyeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh Guided Imagery terhadap skala nyeri pada pasien kanker payudara di ruang rawat inap bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Desain penelitian menggunakan quasi experiment berupa pendekatan pretest-posttest with control group, penggunaan sampel menggunakan consecutive sampling. Jumlah sampel adalah 30 orang (15 orang kelompok kontrol dan 15 orang kelompok intervensi). Nyeri diukur dengan Numeric Rating Scale (NRS). Uji statistik menggunakan uji beda dua mean.

Hasilnya ada pengaruh yang signifikan Guided Imagery terhadap skala nyeri pada pasien kanker payudara (P Value = 0,000;  $\alpha$  = 0,05). Ada hubungan yang signifikan antara usia terhadap skala nyeri (P Value = 0,000;  $\alpha$  = 0,05), dan tidak ada hubungan antara suku terhadap skala nyeri. Hasil penelitian ini merekomendasikan Guided Imagery sebagai intervensi mandiri keperawatan untuk mengurangi nyeri kanker payudara.

<hr>

Breast cancer is the abnormal growth of cells that occurs in breast tissue. The problem often arises in patients with breast cancer is pain. Guided Imagery is a nonpharmacological strategi that can reduce pain. The aimed of this research was to identify the effect of Guided Imagery to the scale of pain in breast cancer patients admitted in female surgical wards in Dr. M. Djamil hospital Padang. The study design was quasi experimental using pretest-posttest with control group and using a consecutive sampling. The number of samples was 30 people (15 control group and 15 the intervention group). Pain was measured by the Numeric Rating Scale (NRS). The statistical test was two different test mean.

The result showed that there was a significant effect on the pain scale Guided Imagery in breast cancer patients (P Value = 0.000;  $\alpha$  = 0.05). There was a significant relationship between the age with the pain scale (P Value = 0.000;  $\alpha$  = 0.05), and there is no relationship between the tribe with the pain scale. The results of this study recommends Guided Imagery being implemented as nursing interventions to reduce the pain of breast cancer.