

## Intervensi powerful tool for caregiver terhadap self efficacy pada caregiver keluarga penderita schizophrenia = Intervention powerful tool for caregiver for self efficacy to schizophrenia family caregiver

Niah Maretno Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433364&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas intervensi powerful tool for caregiver bagi caregiver keluarga penderita schizophrenia. Intervensi ini terdiri dari satu pra sesi dan tiga sesi yang dilaksanakan setiap minggu sekali terhadap tiga orang partisipan. Intervensi yang dilakukan berupa psikoedukasi mengenai schizophrenia, manajemen emosi, perawatan diri, mengelola stres dan komunikasi efektif. Partisipan merupakan keluarga yang menjadi perawat utama dari anggota keluarga mereka yang menderita schizophrenia dan berada di bawah naungan Unit Informasi Layanan Sosial (UILS) Ciracas. Metode pengumpulan data dilakukan secara kuantitatif dengan menggunakan alat ukur Caregiver Inventory (CGI) untuk mengukur tingkat caregiver self efficacy, Perceived Stress Scale 14 (PSS-14) untuk mengukur tingkat stres dan alat ukur pengetahuan mengenai gangguan jiwa schizophrenia. Pengumpulan data secara kualitatif menggunakan metode observasi dan wawancara. Pengukuran dilakukan pada sebelum dan sesudah intervensi untuk

mengetahui perbedaan kondisi partisipan sebagai hasil intervensi. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan caregiver self efficacy dan penurunan tingkat

stres pada seluruh partisipan melalui hasil pengukuran kuantitatif dan kualitatif

.....The purpose of the study was to investigate the effectiveness of powerful tool for caregiver intervention for schizophrenia family caregiver. The intervention consisted of one pre session and three session that was held once a week to three participants. The intervention is psychoeducation about schizophrenia, emotion management, reduce personal stres and effective communication. The participants were the primary caregiver for their family member who had schizophrenia and were monitored under the Unit Informasi Layanan Sosial (UILS) Ciracas. The data was collected with quantitative method with Caregiver Inventory (CGI) to evaluate caregiver self efficacy, Perceived Stress Scale?14 (PSS-14) to evaluate stress level and instrument of schizophrenia knowledge to measure participant knowledge about schizophreia. Qualitative data were collected using interview and observation. Assessment was held before and after intervention to know the differentiation of participant condition as the result of intervention. The results showed that there were increasing in caregiver self efficacy and decrease of stres level from all participant from quantitative and qualitative measurement.