

# Pengaruh laserpunktur pada titik LI4 hegu terhadap kadar $\beta$ -endorfin plasma darah subjek sehat = Effect of laserpuncture at LI4 hegu point on plasma levels of endorphin in healthy subjects / Stefanus Agung Budianto

Stefanus Agung Budianto, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433515&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Laserpunktur merupakan salah satu tindakan akupunktur untuk penanganan kasus nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh laserpunktur pada titik LI4 Hegu terhadap kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah subjek sehat. Uji acak tersamar ganda dengan kontrol plasebo dilakukan pada 29 subjek sehat yang dialokasikan ke dalam kelompok laserpunktur (n=15) dan kelompok laserpunktur plasebo (n=14). Kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah digunakan untuk mengukur keluaran penelitian yang dinilai sebelum perlakuan, dan pasca perlakuan. Terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan dalam kelompok laserpunktur, perubahan nilai rerata dari  $0,22 \pm 0,06$  ng/ml menjadi  $0,29 \pm 0,07$  ng/ml dengan nilai  $p=0,005$  ( $p < 0,05$ ). Tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik pada rerata kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok laserpunktur plasebo, perubahan nilai rerata dari  $0,22 \pm 0,06$  ng/ml menjadi  $0,26 \pm 0,09$  ng/ml dengan nilai  $p=0,195$  ( $p > 0,05$ ). Pada rerata selisih kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah antara kelompok laserpunktur dengan kelompok laserpunktur plasebo juga tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik ( $p=0,183$ ,  $p > 0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini laserpunktur dapat mempengaruhi kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah subjek sehat, namun tidak berbeda bermakna secara statistik pada rerata selisih kadar  $\beta$ -endorfin plasma darah antar kelompok perlakuan.

---

### **ABSTRACT**

Laserpuncture is one of acupuncture method for pain management. This study aims to determine the effect laserpuncture at LI4 Hegu point on plasma levels of  $\beta$ -endorphin in healthy subjects. A randomized double-blind controlled trials with placebo controls carried out on 29 healthy subjects, they were allocated into laserpuncture group (n=15) and laserpuncture placebo group (n=14). Plasma levels of  $\beta$ -endorphin is used to measure the output of the study assessed both before treatment and post-treatment. There are statistically significant in the mean plasma levels of  $\beta$ -endorphin before and after treatment in the laserpuncture group, changes in mean value from  $0.22 \pm 0.06$  ng/ml to  $0.29 \pm 0.07$  ng/ml with a p value= $0,005$  ( $p < 0,05$ ). There are no statistically significant in the mean plasma levels of  $\beta$ -endorphin before and after treatment in the laserpuncture placebo group, changes in mean value from  $0,22 \pm 0,06$  ng/ml to  $0,26 \pm 0,09$  ng/ml with p values= $0,195$  ( $p > 0,05$ ). Between groups, there were no statistically significant in the mean difference of plasma levels of  $\beta$ -endorphin ( $p=0,183$ ,  $p > 0,05$ ). The conclusion of this study laserpuncture can affect the plasma levels of  $\beta$ -endorphin in healthy subjects, but no statistically significant in the mean difference of plasma levels of  $\beta$ -endorphin between groups