

Pengaruh akupresur terhadap sensitivitas kaki dan ankle brachial index (ABI) pada diabetisi di Kelurahan Srengseng Sawah Jakarta Selatan = Effect of acupressure to foot sensitivity and ankle brachial index (ABI) in diabetes mellitus patients at Srengseng Sawah South Jakarta / Defrima Oka Surya

Defrima Oka Surya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433631&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penurunan sensitivitas kaki dan ankle brachial index (ABI) merupakan komplikasi yang sering terjadi pada Diabetisi. Terapi akupresur bermanfaat dalam menstimulasi aliran energi dalam tubuh sehingga memperbaiki aliran sirkulasi tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap sensitivitas kaki dan ABI Diabetisi. Desain penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pendekatan pre-posttest design pada 64 responden (kelompok intervensi = 31 orang, kelompok non intervensi = 33 orang). Kelompok intervensi diberikan terapi akupresur selama 7 sesi, 2 hari sekali selama 10 menit. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh akupresur terhadap sensitivitas kaki ($p=0,001$) dan ABI ($p=0,001$). Akupresur dapat dijadikan salah satu alternatif terapi yang dapat diterapkan perawat di masyarakat untuk mencegah terjadinya komplikasi lanjut Diabetisi sebagai kelompok rentan.

<hr>

ABSTRACT

Decreased of foot sensitivity and ankle brachial index (ABI) is a complication that often occurs in Diabetes. Acupressure therapy stimulating the flow of energy in the body so that the body's circulatory flow touch ups. This study aimed to determine the effect of acupressure to foot sensitivity and ABI in Diabetes Mellitus patients. This study designed was quasi-experimental with pre-posttest design at 64 responden (intervention group = 31, non-intervention group = 33). The intervention group received acupressure therapy for 7 sessions, each 2 days for 10 minutes. The results showed the effect of acupressure on foot sensitivity ($p = 0.001$) and ABI ($p = 0.001$). Acupressure can be used as an alternative therapy that can be applied by nurses in the community to prevent complications in people with diabetes as a vulnerable group.