

## Pengaruh Cognitive Behaviour Therapy (CBT) terhadap ansietas remaja di wilayah banjir = The effect of Cognitive Behaviour Therapy (CBT) on adolescent anxiety in the flood region

Fajriyah Nur Afriyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433722&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Bencana merupakan suatu peristiwa yang mengancam dan mengganggu yang mengakibatkan timbulnya korban jiwa, kerusakan lingkungan, kerugian harta benda, dan dampak psikologis. Dampak psikologis berupa ansietas sering dialami khususnya remaja sebagai kelompok yang rentan terhadap perubahan psikologis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan ansietas remaja dengan CBT di wilayah banjir. Desain penelitian dengan Quasi experimental with control group dengan teknik random sampling, dengan total sampel sebanyak 73 remaja.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan ansietas remaja yang mendapatkan tindakan keperawatan ners dan CBT serta meningkatnya kemampuan mengatasi anietas (p-value <0.05). Penelitian ini merekomendasikan perlunya mengembangkan program kesehatan jiwa remaja berbasis komunitas.

*Disaster is an event that is threatening and disturbing that gives rise to loss of life, environmental damage, loss of property, and psychological impact. The psychological impact in the form of anxiety often experienced by adolescent as a group particularly vulnerable to psychological changes.*

*This study aims to determine the decrease in adolescent anxiety with CBT in flooded region.*

*Quasiexperimental research design with a control group by random sampling technique, with a total sample of 73 adolescents.*

*The results showed a decrease in anxiety adolescents get CBT nursing actions and the nurses and the increased ability to cope with anxiety (p-value <0.05). This study recommends the need adolescent mental health program of community based.*