

Hubungan karakteristik, koping individu dan praktik kesehatan keluarga dengan kejadian pre-hipertensi di Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan = Assosiation of individual characteristics individual coping and family health practices with prehypertension at aged adults in Kelurahan Srengseng Sawah Kecamatan Jagakarsa Jakarta Selatan

Dini Tryastuti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433737&lokasi=lokal>

Abstrak

Pre-hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik 120-139 mmHg dan tekanan darah diastolik 80-89 mmHg, diperkenalkan tidak sebagai katagorisasi penyakit tetapi untuk mengidentifikasi individu yang sangat berisiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular. Praktik kesehatan keluarga adalah upaya yang dilakukan keluarga untuk memelihara dan meningkatkan status kesehatan keluarga, khususnya dalam pencegahan prehipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan karakteristik individu, koping individu dan praktik kesehatan keluarga dengan kejadian prehipertensi pada usia dewasa. Desain penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel penelitian sebanyak 107 orang yang diambil melalui teknik cluster sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara karakteristik individu, koping individu dan praktik kesehatan keluarga dengan kejadian prehipertensi. Faktor yang paling dominan mempengaruhi prehipertensi adalah Indeks massa tubuh (OR= 29,4). Hasil ini merekomendasikan perawat untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada seluruh penderita prehipertensi untuk melakukan perubahan gaya hidup agar tidak menderita hipertensi dan penyakit kardiovaskuler dimasa akan datang.

.....Prehypertension is a state where blood pressure sistolic 120-139 mmHg and diastolic 80-89 mmHG. It is not a catagorical of disease but for indicating individual that has higher risk of hypertension and cardiovascular diseases. Family health practices are effort that was done by family to maintain and promote family health. Especially in the prevention of prehypertension. The research aims to determinan assosiation of individual characteristics, individual copyng and family health practices with prehypertension at aged adults. The research design used observational descriptive design with cross sectional approach. Total sample of 107 people were taken by using a cluster sampling technique. The results showed that body mass index (OR =29,4) was the highest factor that impact prehypertension case. The result recommended nurses to give health education to all of prehypertension adults to change life style to prevent hypertension and cardiovascular diseases in the future.