

# Pengaruh terapi kombinasi akupunktur tanam benang catgut dan intervensi diet terhadap kadar tumor necrosis factor- dan lingkar perut pada pasien obesitas = Effect of acupoint catgut embedding therapy combined with dietary intervention on tumor necrosis factor levels and abdominal circumference in obese patients

Cherry Presilia Tanudjaja, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433760&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia, dan merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan penurunan kualitas hidup dan faktor resiko perkembangan berbagai penyakit lainnya. Obesitas juga berhubungan dengan status inflamasi kronik yang berperan dalam perkembangan disfungsi metabolik dan sindrom metabolik. Akupunktur diketahui dapat membantu menurunkan berat badan dengan cara menekan nafsu makan dan mengurangi resiko sindrom metabolik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi kombinasi akupunktur tanam benang catgut dan intervensi diet terhadap kadar Tumor Necrosis Factor- (TNF-) dan lingkar perut pada pasien obesitas. Uji klinis acak tersamar ganda dengan pembandingan dilakukan pada 36 pasien obesitas yang dialokasikan secara acak menjadi kelompok terapi kombinasi akupunktur tanam benang catgut dan intervensi diet (kelompok kasus) atau kelompok akupunktur sham dan intervensi diet (kelompok kontrol).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan bermakna kadar TNF- awal dengan akhir dalam kelompok kasus ( $p < 0,01$ ) dan terdapat perbedaan bermakna selisih lingkar perut awal dan akhir antara kedua kelompok ( $p < 0,01$ ; IK 95% 1,68 sampai 6,13). Kesimpulan penelitian ini terapi kombinasi akupunktur tanam benang catgut dan intervensi diet memiliki pengaruh terhadap kadar TNF- plasma darah dan lingkar perut pada pasien obesitas.

.....Obesity is a health problem in Indonesia and associated with decreased quality of life and a risk factor for the development of other diseases. Obesity is also associated with chronic inflammatory status that play a role in the development of metabolic dysfunction and metabolic syndrome. Acupuncture is known to help you lose weight by suppressing appetite and reducing the risk of metabolic syndrome.

The aim of this study was to establish the effectiveness of acupoint catgut embedding therapy combined with dietary intervention on tumor necrosis factor- (TNF-) levels and abdominal circumference in obese patients. This study is a randomized, double-blind and controlled clinical trial involving 36 obese patients that are allocated into groups of catgut embedding method combined with dietary intervention (case group) or sham acupuncture combined with dietary intervention (control group).

The results showed there was significant difference in TNF- levels within case group ( $p < 0,01$ ) and there were significant differences in abdominal circumference changes between the two groups ( $p < 0,01$ ; 95% CI: 1.68 to 6.13). The conclusion of this study is acupoint catgut embedment combined with dietary intervention has effects on TNF- levels of blood plasma and abdominal circumference in obese patients.