

Pengaruh konseling diet optimasi asam lemak omega-3 pada status gizi anak usia 12-23 tahun dengan kecenderungan obesitas di Jakarta =  
Effect of enhanced counseling with optimized omega 3 fatty acids diet on nutritional status among obese-prone children aged 12-23 months in Jakarta

Seala Septiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20433899&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Obesitas di usia dini dapat merugikan kesehatan anak sepanjang hidupnya secara permanen. Dewasa ini, asam lemak omega-3 diperkenalkan sebagai alternatif solusi obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi pengaruh dari konseling asam lemak omega-3 selama 10 minggu terhadap pengetahuan, sikap, asupan, dan IMT/U. Penelitian ini membagi acak subjek; grup yang mendapat konseling dengan optimalisasi asam lemak omega-3 disertai rekomendasi menu harian yang spesifik (Grup intervensi, n=18); dan yang mendapat konseling dan menu standar (Grup kontrol, n=20). Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan pada grup intervensi meningkat signifikan ( $p < .001$ ). Dibutuhkan investigasi lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh intervensi ini terhadap keluaran lain yang diharapkan.

*Obesity in early life could result in permanent health consequences. Omega-3 fatty acids (FAs) are beneficial in obesity management, but food-based nutrition education enhancing omega-3 FAs especially in children was lacking. We investigated the effect of 10-week enhanced counseling on caregivers knowledge, attitude, as well as children's intakes and body mass index-for-age (BAZ). Children were randomly assigned to receive; enhanced counseling with specific daily menu (intervention group, n=18), or standard counseling with general menu (control group, n=20). Intervention group significantly improved knowledge ( $p < .001$ ). However, its effect on other outcomes may need further investigation.*