

Teknik relaksasi sebagai intervensi keperawatan untuk menjaga kestabilan gula darah pada keluarga Bapak S dengan ketidakefektifan koping = Relaxation technique as nursing intervention to maintain stablization glucose blood level on Mr S's family with inefective coping / Asmida Mariani

Asmida Mariani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20434732&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus merupakan masalah kesehatan yang erat kaitannya dengan perubahan gaya hidup masyarakat perkotaan. Keluarga Bapak S adalah keluarga dengan masalah kesehatan diabetes mellitus khususnya pada Ibu S. Karya ilmiah akhir ini memberi gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan diabetes mellitus dan masalah keperawatan utama ketidakefektifan koping. Intervensi yang menjadi unggulan ialah kombinasi relaksasi otot progresif dan relaksasi hipnosis 5 jari (guided imagery). Teknik relaksasi dilakukan setiap hari selama 15-20 menit dan pemeriksaan gula darah dilakukan setiap 2-3 hari sekali dalam waktu 6 minggu. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi keperawatan efektif menurunkan kadar gula darah pada minggu ke 2 dan menjaga kestabilannya dari minggu ke 3 sampai akhir intervensi (minggu ke 6).

---

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a health problem which is closely related to lifestyle urban communities. Mr. S's family especially Mrs S suffered diabetes mellitus. The final assignment describes the nursing care process aimed at families with diabetes mellitus and ineffective coping as a major health problem. Nursing interventions that become the main intervention is a combination of progressive muscle relaxation and 5 fingers relaxation (guided imagery). Relaxation technique scheduling every day for 15-20 minutes and glucose blood tests is done every 2-3 days within 6 weeks. The evaluation results of nursing interventions effectively lowers glucose blood levels at week 2 and maintain its stablitation from week 3 until the end of intervention (week 6);;