

# Monitoring mandiri sifortasima dan buku diari sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi masalah risiko kelebihan berat badan pada remaja di SMPN X Jakarta = Self monitoring sifortasima and diary as nursing intervention to resolve the overweight adolescence problem at SMPN X Jakarta

Nourmayansa Vidya Anggraini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435191&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Prevalensi kelebihan berat badan pada remaja semakin meningkat yang berpotensi terhadap penyakit tidak menular (PTM) di masa yang akan datang. Tujuan KIAS ini adalah untuk mengatasi kelebihan berat badan pada remaja. Intervensi yang dilakukan adalah pemberian pendidikan kesehatan pada remaja mengenai kelebihan berat badan dengan menggunakan pendekatan monitoring mandiri SIFORTASIMA dan buku diari. Ketercapaian berat badan ideal pada remaja adalah 4.2%. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan, sikap, dan keterampilan siswa di awal dan akhir dengan p value <0.05. Penelitian ini dapat merekomendasikan terhadap pihak suku dinas pendidikan dan sekolah untuk mengaktifkan kembali peran UKS di SMP sesuai dengan trias UKS, suku dinas kesehatan untuk lebih mengoptimalkan program perkesmas supaya pelayanan kesehatan kepada masyarakat, khususnya remaja dapat lebih bermutu dan berkualitas, serta perawat dapat menggunakan aplikasi android sebagai media promosi kesehatan dalam pencapaian berat badan ideal.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

The increasing prevalence of overweight in adolescents may increase the potential for non-communicable diseases (NCDs) in the future. The purpose of this research is to overcome overweight in adolescents. The intervention is done through the provision of health education to adolescents regarding overweight using a "self-monitoring" SIFORTASIMA and the diary. The achievement of ideal body weight in adolescents is 4.2 %. The results showed that an increase in knowledge, attitudes, and skills of the students at the beginning and end with a p value of <0.05. It is recommended to education departments and schools to reactivate the role of junior UKS in accordance with UKS triad. In addition, the health department to further optimize PHN program so that health care services to the public can be more qualified and qualified, it is also expected to nurses to use android application as media promotion of health in achieving the ideal body weight.;