

# Optimalisasi pemenuhan kebutuhan aktivitas dan istirahat pada anak penyakit kronis melalui sleep hygiene dengan pendekatan model self-care dorothea e.orem = Non communicable disease children activity intolerance and sleep disturbance self-care orem theory

Fadliyana Ekawaty, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435204&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Penyakit non infeksi merupakan penyakit yang tidak bisa ditularkan dari satu orang ke orang yang lain.. Penyakit ini membutuhkan perawatan lama yang berdampak pada keterbatasan aktivitas anak. Aktivitas dan istirahat adalah suatu kebutuhan yang terintegrasi, keduanya mempunyai pengaruh satu sama lain. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk memberikan gambaran penerapan model self-care Orem dalam asuhan keperawatan pada anak dengan masalah aktivitas dan istirahat serta pencapaian kompetensi selama praktik residensi. Intervensi keperawatan didasarkan pada tujuan untuk meningkatkan kemandirian perawatan diri pasien. Intervensi dilakukan dengan penerapan sleep hygiene. Hasil dari penerapan teori self-care Orem menunjukkan bahwa teori self-care Orem dapat dijadikan sebagai acuan dalam pemberian asuhan keperawatan pada anak dengan penyakit kronis.

---

**ABSTRACT**

Non Communicable disease is defined as a type of disease which is not transmitted by a person to another individual. These require long term nursing treatments which potentially affect to limitation of children's activities. Both activity and rest are highly integrated, and these have mutual influences. In a case of the children's activity is predisposed, the rest requirement will be also affected. This scientific writing aims to describe the implementation of Dorothea Orem's Self-Care Theory in nursing care plan, particularly amongst children with problems of activity and sleep deprivation. This paper is also required to obtain competencies of paediatric nursing. The nursing intervention is referred to the main objective in order to develop the independence of self-care patient. The intervention is also implemented by using sleep hygiene theory. Results could be a reference to provide nursing care for children with chronic diseases.;