

# Penerapan terapi kelompok terapeutik lansia dan reminiscence untuk mencapai integritas diri pada lansia menggunakan pendekatan model stress adaptasi Stuart dan model adaptasi Roy = Therapeutic group therapy and reminiscence application to achieve personal integrity in elderly through Stuart stress adaptation and Roy adaptation model

Norman Wijaya Gati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20435230&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Lansia mengalami perubahan biologis, psikologis dan sosial. Diperlukan dukungan untuk membantu lansia beradaptasi melalui pendekatan keperawatan. Tujuan dari KIA ini adalah menggambarkan penerapan terapi kelompok terapeutik dan reminiscence untuk mencapai integritas diri menggunakan pendekatan model stres adaptasi Stuart dan model adaptasi Roy. Sejumlah 20 lansia menjalani terapi TKT, 10 yang mengalami depresi dan HDRS dilanjutkan dengan terapi reminiscence.

Hasil: terjadi peningkatan integritas diri lansia, penurunan tanda gejala depresi dan HDRS.

Kesimpulan: pemberian TKT dapat membantu lansia beradaptasi dan mencapai integritas diri, sedangkan reminiscence mampu menurunkan tanda gejala depresi dan HDRS. Diperlukan penelitian lanjut tentang faktor yang mempengaruhi pencapaian integritas diri.

.....Elderly changing biologically, psychologically and socially through time. They need support to adapt changes in their lifetime. The purpose of this scientific work is to know the Therapeutic Group Therapy dan Reminiscence Application to Achieve Personal Integrity in Elderly Through Stuart Stress Adaptation and Roy Adaptation Model. 20 Elderly recruited to therapeutic group therapy, and 10 depressed elderly continued with Reminiscence therapy.

The Result shows there were increasing personal integrity and decreasing symptom of depression and situational low self-esteem.

Therapeutic group therapy help elderly adapt the changes, while Reminiscence decrease depression and situational low self-esteem. Need further research about factors influence personal integrity in elderly.