

Hubungan kualitas senam asma dengan kualitas hidup pasien asma di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta = Relationship between quality of the asthma physical exercise with quality of life of Patients with Asthma

Hendri Budi, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20437567&lokasi=lokal>

Abstrak

Asma adalah penyakit kronik yang mempengaruhi fisik, emosi dan sosial. Pasien asma dapat terganggu kualitas hidupnya akibat keluhan-keluhan yang dirasakan, oleh karena itu tujuan utama penatalaksanaan asma adalah meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup agar pasien asma dapat hidup normal tanpa hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu penatalaksanaan yang tepat ialah dengan melakukan senam asma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kualitas senam asma dengan kualitas hidup pasien asma di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain penelitian crosssectional. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 73 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah purposif sampling.

Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0,362$), tidak ada perbedaan nilai kualitas hidup dengan usia ($p=0,764$), tidak ada hubungan yang bermakna antara riwayat asma dalam keluarga dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0,658$), tidak ada hubungan yang bermakna antara pengobatan dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0,577$) dan ada hubungan yang bermakna antara kualitas senam asma dengan kualitas hidup pasien asma ($p=0,022$).

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan perawat dapat merencanakan senam asma sebagai salah satu intervensi keperawatan pada program manajemen asma di rumah sakit dengan memperhatikan aspek keteraturan senam dan pelaksanaan sosialisasi dalam senam asma tersebut serta melaksanakan perannya sebagai edukator, motivator dan pasien manager dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien asma. Kepada penelitian selanjutnya perlu diteliti faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien asma.

.....Asthma is a chronic disease that influence physical, emotional and social function of the patient. The Quality of life would be influenced by the symptoms occurred. Therefore, the purpose of asthma care is to maintain and improve the quality of life of the asthmatic patient in order to improve patients's ability in performing their activity daily living by performing asthma physical exercise as one of modality therapy. This study aimed to examine relationship between quality of the asthma physical exercise with quality of life in patients with asthma at RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. A crosssectional design was used in this study. The total sample of 73 asthmatic patient were selected by purposive sampling method.

The result showed that there was no relationship between sex with quality of life ($p=0,362$), there was no relationship between age and quality of life ($p=0,764$), there was no relationship between asthma in the family with patient's quality of life ($p=0,658$), and there was relationship between quality of asthma physical exercise with quality of life ($p=0,022$).

This study recommended the nurses to develop asthma physical exercise planning as a nursing intervention on asthma management at hospital and make emphasize on regularity of the asthma physical exercise and building social relationship. In addition, the nurses should do their role as educator, motivator and patient manager in taking care the patients. It is also recommended to further study to explore deeply about influencing factors of the quality of life of asthmatic patient.