

## Analisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke di Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang = Analysis of risk factors related with stroke occurrence at Panti Wilasa Citarum Semarang

Sri Puguh Kristiyawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20438070&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Stroke adalah suatu sindrom klinis akibat gangguan aliran darah menuju otak, timbul mendadak dan lebih banyak dialami penderita yang berusia 55 tahun. Menurut penyebabnya stroke dibagi dua yaitu stroke hemoragik akibat pecahnya pembuluh darah otak dan stroke iskemik (stroke non hemoragik) akibat adanya trombus atau embolus pada pembuluh darah otak. Stroke terjadi akibat ketidakmampuan penderita atau individu yang mempunyai faktor risiko menghindari atau mengendalikan faktor risiko.

Secara umum faktor risiko dibagi dua yaitu faktor risiko yang tidak dapat diubah antara lain usia, jenis kelamin, ras atau etnik, riwayat keluarga (keturunan) dan faktor risiko yang dapat diubah antara lain hipertensi, merokok, diabetes melitus, kelainan jantung, dislipidemia, latihan fisik, pola diet dan konsumsi alkohol yang berlebihan.

Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi dan menjelaskan faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stroke. Penelitian ini menggunakan rancangan studi potong lintang, dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden. Teknik pengambilan sampel dengan consecutive sampling. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat, bivariat (Chi square) dan multivariat (regresi logistik).

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kejadian stroke dengan umur ( $p = 0,003$ ), hipertensi ( $p = 0,007$ ), dan diabetes melitus ( $p = 0,003$ ). Hipertensi merupakan faktor risiko paling dominan yang berhubungan dengan kejadian stroke dengan  $OR = 22,767$ . Rekomendasi dari penelitian ini adalah perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan mengembangkan variabel-variabel yang akan diteliti dikaitkan dengan perilaku yang mendukung terjadinya stroke.

.....Stroke is a clinical syndrome caused by cerebral blood flow, sudden attack and mostly happened by the people with age 55 years old. Based on the cause, stroke is divided into two; namely hemorrhagic stroke caused by bleeding into the brain tissue, and ischemic stroke caused by thrombosis or embolism in brain blood vessel. Stroke is caused by the inability of patient's in avoiding or controlling high risk factors.

In generally, the risk factors of stroke are divided into two, namely unmodifiable risk factor such as age, sex, race or ethnic, family history (family factor), and modifiable risk factor such as hypertension, smoking, diabetes mellitus, heart disease, dyslipidemia physical exercises, diet, and alcohol abuse.

The purpose of the study is to identify and describe stroke related risk factors, and used cross sectional design. There was 85 samples that was taken with consecutive sampling method. The study used univariate, bivariate (chi square), and multivariate (logistic regression) analysis.

The result of this study shows there is significant relationship between stroke occurrence at age ( $p = 0,003$ ), hypertension ( $p = 0,007$ ), and diabetes mellitus ( $p = 0,003$ ). Hypertension is the most dominant risk factor related with stroke with  $OR = 22,767$ . The study recommended to take larger sample size and developing specific variable which related to become precursor of stroke.