

## Efektifitas “Paket Tegar” terhadap kecemasan suami yang merawat istrinya dengan kanker serviks = The effectiveness of “Paket Tegar” on reduce of anxiety among husband who taking care of their wife with cervical cancer / Titin Marlinah

Titin Marlinah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20438163&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh pentingnya tindakan keperawatan untuk menurunkan kecemasan suami yang merawat istrinya dengan kanker serviks. Tindakan keperawatan ini disusun dalam satu “Paket Tegar” yang meliputi terapi informasi, terapi imaginary dan terapi musik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas Paket Tegar terhadap tingkat kecemasan suami yang merawat istrinya dengan kanker serviks. Penelitian ini melibatkan 61 suami sebagai responden yang terbagi dalam dua kelompok. Masing-masing kelompok penelitian terdiri dari 34 responden yang istrinya dirawat di rumah sakit Cipto Mangunkususmo Jakarta dan 27 responden, istrinya dirawat di rumah sakit kanker Dharmais Jakarta yang didiagnosis kanker serviks dan memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan rancangan pre and post test whith control group. Intervensi “Paket Tegar” diberikan selama 60 menit dengan tiga kegiatan yaitu terapi informasi, Terapi imaginary pemandangan alam dan terapi musik. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan Paket Tegar pada kelompok intervensi ( $P < 0,001$ ) serta adanya perbedaan yang bermakna antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Selanjutnya disimpulkan, hasil penelitian ini mengindikasikan pentingnya memberikan tindakan keperawatan kepada keluarga pasien khususnya suami yang secara langsung terlibat dalam pemberian perawatan terhadap pasien yang memiliki kebutuhan yang berbeda dan pada akhirnya dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker serviks.

---

#### **ABSTRACT**

This study was proposed in relationnto the importance of nursing interventions in reducing the husbands’ anxiety while taking care of their wives with cervical cancer. This nursing interventions are packed into a ‘Tegar Package’ that includes information, guided imaginary and musical therapy. The aim of this study was to identify the effectiveness of ‘Tegar Package’ in reducing anxieties of husbands who taking care of wives with cervical cancer. Sixty one respondens participated in this study. The respondens were devided into two groups. Each groups consisted of 34 respondens from Cipto Mangunkusumo Hospital and 27 respondens from Dharmais Cancer Hospital. This research use a quacy axperimental method using pre and post test with a control group. The intervenstion was applied within 60. The results showed that there was a significant

difference of the level of anxiety before and after interventions in the intervention group ( $p < 0,001$ ) and there are a significant difference of the level of anxiety between control and interventions group. This study suggested the importance of involvement of spouse (husband) in nursing interventions in order to enhance the quality of life of patients with cervical cancer.