Universitas Indonesia Library >> UI - Tesis Open

Efektifitas Latihan Peregangan Otot Pernafasan terhadap Penurunan Nyeri Pasca Coronary Artery Bypass Grafting di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta = Effectiveness of Respiratory Muscle Stretching Exercises towards The Decrease of Post Coronary Artery Bypass Grafting Pain in Harapan Kita Cardiovascular Hospital Jakarta

Yunani, author

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20438410&lokasi=lokal

---

Abstrak

ABSTRAK
Coronary Artery Bypass Grafting (CABG) merupakan prosedur pembedahan revaskularisasi yang digunakan untuk memperbaiki dan meningkatkan aliran darah ke jantung. Masalah paling umum yang timbul pada pasien pasca CABG adalah nyeri pasca CABG/Post CABG pain (PCP). Latihan peregangan otot pernafasan merupakan suatu latihan untuk memelihara dan mengembangkan fleksibilitas atau kelenturan otot pernafasan dan dapat mengurangi nyeri. Beberapa jenis latihan untuk mengurangi nyeri telah banyak diidentifikasi seperti latihan aerobik dan anaerobik, namun hanya sedikit penelitian yang telah mengkaji keefektifan latihan peregangan otot dan latihan nafas dalam pada pasien CABG khususnya terhadap nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi keefektifan latihan peregangan otot pernafasan terhadap penurunan nyeri pada pasien pasca coronary artery bypass grafting di rumah sakit jantung dan pembuluh darah Harapan Kita Jakarta. Penelitian quasi experiment ini menggunakan sampel 30 responden, masing-masing 15 responden untuk kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Instrumen yang digunakan untuk mengukur nyeri adalah visual analog scale (VAS) dengan kombinasi numeric pain scale dengan skala 1-10. Pengumpulan data dilakukan sendiri oleh peneliti dan data yang diperoleh dianalisa secara univariat, bivariat dan general linear model (GLM) menggunakan t test, anova, korelasi dan GLM repeated measures. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara tingkat nyeri sebelum dan sesudah latihan peregangan otot pernafasan pada kelompok intervensi dan kontrol (p=0.018, =0.05). Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi layanan keperawatan dan perkembangan ilmu keperawatan dalam menggunakan latihan peregangan otot sebagai salah satu terapi modalitas keperawatan untuk mengurangi nyeri. Direkomendasikan untuk penelitian lanjut tentang latihan ini pada pasien pasca bedah kardiotorak lainnya.
<hr>
ABSTRACT
Coronary Artery Bypass Grafting (CABG) is a revascularization surgery procedure which is done to repair and improve the blood circulation to heart. The most common problem encountered by patient during post CABG is Post CABG pain (PCP. Respiratory muscle stretching exercise is an exercise to maintain and develop flexibility of respiratory muscle and gon reduce pain. Some kinds of exercise to reduce pain have been identified such as aerobic and anaerobic exercises, though only a few researches which have studied the effectiveness of muscle stretching exercises and deep breathing for CABG patients especially towards pain. The purpose of this research is to identify the effectiveness of respiratory muscle stretching towards the decrease of pain on patients post coronary artery bypass grafting in Harapan Kita Cardiovascular

Hospital Jakarta. This Quasi Experimental research used the sample of 30 respondents, each 15 respondent for intervention and control groups. Instrument used to measure pain is visual analog scale (VAS) by the combination of numeric pain scale at 1-10. Collection of the data was carried out by the researcher herself and the collected data was analyzed in univariate, bivariate, and general linear model (GLM) by using i test, anova, correlation and general linear model (GLM) repeated measures. The result of the research shows that there was a significant difference between the degree of pain before and after the respiratory muscle exercises on the intervention and control group (p=0.018, a 0.05). This research is expected to be beneficial for nursing service and development of nursing science in using muscle stretching exercises as one of the nursing modality therapy in reducing pain. It is also recommended for the further research about this kind of exercise for the other cardiothorac post surgery patients.