

# Pengaruh hypnotherapy terhadap self efficacy ODHA di Daerah Istimewa Yogyakarta = The Effectiveness of hypnotherapy toward Self efficacy people living with HIV/AIDS in Yogyakarta Province

Indrayanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20439606&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Individu yang terinfeksi HIV/AIDS mengalami berbagai permasalahan seperti ketidakberdayaan, keterbatasan, status yang dirugikan, pencabutan hak milik serta risiko terhadap berbagai macam penyakit. Self efficacy yang tinggi merupakan pendukung dalam keberhasilan perawatan ODHA, sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang berdampak dalam meningkatkan self efficacy ODHA. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh hypnotherapy terhadap self efficacy orang yang terinfeksi HIV/AIDS di Daerah Istimewa Yogyakarta. Desain penelitian menggunakan quasi eksperiment pre post with control grup. Pengumpulan data dilakukan dengan consecutive sampling dan teridentifikasi sebanyak 60 orang responden. Terapi hypnotherapy yang dilengkapi dengan edukasi kesehatan dan hipnosis diberikan sebanyak 3 sesi dalam 1 minggu. Pengukuran self efficacy dilakukan sebelum intervensi dan 2 minggu setelah proses intervensi selesai. Hasil menunjukkan bahwa hypnotherapy berpengaruh terhadap self efficacy ODHA ( $p < 0,01$ ). Self efficacy meningkat dengan nilai rerata 65,37 menjadi 72,93. Hypnotherapy juga dianjurkan menjadi salah satu kompetensi perawat komunitas dalam pemberian terapi komplementer kepada ODHA.

<hr>

**ABSTRACT**

An Individual infected with HIV/AIDS had various problems such as helplessness, limited, status of aggrieved, dispossession and the risk of various kinds of diseases. High Self efficacy was proponents the success of ODHA care, so it was required nursing interventions that have an impact in improving the self efficacy ODHA. This study aims to know the influences of hypnotherapy toward self efficacy people with HIV/AIDS in Special Region of Yogyakarta. The study design was quasi eksperiment pre post with control grup. The data collection with done consecutive sampling and identified about 60 respondents. Hypnotherapy Therapy equipped with health education and a hypnotic given about three sessions in one week. The self efficacy measurement done before intervention and finished in 2 weeks after the intervention process finished. The result show that hypnotherapy had an influenced to self efficacy ODHA ( $p < 0,01$ ). Mean of Self efficacy to increase from 65,37 into 72,93. Hypnotherapy suggested given on support peer groups hypnotherapy also appealed to be one of competence community nurse in the provision of therapy complementary to ODHA.