

Faktor-faktor risiko Hipertensi pada Dewasa Pedesaan di Kecamatan Rumbia Lampung Tengah Tahun 2011 = Genesis risk factors for Hypertension in adults the rural district of Central Lampung thatch Year 2011

Asep Jalaludin Saleh, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20439872&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini mengenai faktor-faktor risiko kejadian hipertensi pada dewasa di Pedesaan. Tujuan umum penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran hipertensi dan faktor risiko terjadinya hipertensi pada orang dewasa penduduk pedesaan di Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah tahun 2011. Penelitian ini merupakan studi deskriptif analitik dengan menggunakan desain cross sectional yang dilakukan pada bulan November 2010 dan merupakan Analisis data Sekunder yang pengambilan datanya dilakukan pada bulan Pebruari 2011. Sampel penelitian adalah semua orang dewasa yang berusia 35-60 tahun yang tinggal di daerah pedesaan Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah sebanyak 114 responden. Analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian menunjukkan prevalensi Hipertensi sebesar 47.4% sedangkan hasil analisis bivariat variabel yang bermakna pada penelitian ini adalah Kebiasaan minum kopi, kebiasaan merokok dan status gizi yang berhubungan dengan hipertensi.

Saran yang diberikan agar adanya penyuluhan dan pelatihan mengenai pencegahan hipertensi dengan menerapkan pola hidup sehat seperti tidak merokok, meningkatkan aktivitas fisik dengan berolahraga, senam dan berjalan, mengurangi konsumsi makanan tinggi natrium serta menjaga berat badan normal. Dalam penelitian selanjutnya untuk variabel kebiasaan minum kopi bukan dari FFQ saja tetapi diharapkan melihat dari jenis, frekuensi, jumlah dan lamanya minum kopi. Selain itu juga diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih besar dalam penelitian selanjutnya.

<hr>

This study of risk factors hypertension in adults in Rural Areas. The general objective of this research is to know the description of hypertension and risk factors of hypertension in adult rural population in Sub thatch Central Lampung District in 2011. This research is analytical descriptive study using cross sectional design conducted in November 2010 and is a Secondary Data Analysis of the data collection carried out in February 2011. The samples were all adults aged 35-60 years who live in rural areas of Central Lampung District Sub thatch of 114 respondents. The analysis used in this analysis, univariate and bivariate analysis. Bivariate analysis using chi square test.

Results showed the prevalence of hypertension of 47.4% while the bivariate analysis significant variables in this study is the habit of drinking coffee, smoking habits and nutritional status associated with hypertension.

Suggestions are given for the extension and training on the prevention of hypertension by adopting a healthy

lifestyle such as not smoking, increasing physical activity through exercise, gymnastics and walking, reduce the consumption of foods high in sodium and maintain normal weight. In further research to variables instead of coffee drinking habits of the FFQ alone but is expected to see from the type, frequency, amount and duration of drinking coffee. It is also expected to use a larger sample in future research.