

Hubungan kegemukan, tekanan/stress dan faktor lainnya dengan subfertilitas wanita di RSPAD Gatot Soebroto (Studi kasus kontrol) = The relationship between overweight, stress and another factor's with female's subfertility at RSPAD Gatot Soebroto 2012

Simanungkalit, Sintha Fransiske, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440220&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kegemukan, tekanan/stress dan faktor lainnya dengan subfertilitas wanita di RSPAD Gatot Soebroto tahun 2012. Desain penelitian adalah case control yang dilakukan dengan cara purposif sampling pada 86 responden. Penelitian dilakukan April sampai Mei 2012. Data yang dikumpulkan adalah data status subfertilitas, riwayat alkohol, Diabetes Melitus, tekanan/stress, keterpaparan bahan kimia/polutan, aktivitas fisik, pengukuran antropometri, dan pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kegemukan dan tekanan/stress dengan subfertilitas wanita (nilai $p < 0,05$).

Penelitian ini menyarankan untuk melakukan penurunan berat badan dibarengi aktivitas fisik, rekreasi untuk menenangkan pikiran dan memakan makanan yang bergizi seimbang.

ABSTRAK

This study aims to detect The Relationship Between Overweight, Stress and Another Factor's with Female's Subfertility at RSPAD Gatot Soebroto 2012. This study's design was case control with purposive sampling to 86 respondent. This study was held in April until May 2012. Data that has been collected were subfertility status, alcohol consumption history, diabetic, stress, chemicals/pollutan exposure, physical activity, anthropometric and quetionnare. This study's result indicate that overweight and stress can increase female subfertility (pvalue $< 0,05$).

This study suggest to reduce weight with physical activity, have a recreation to relaxe mind and eat balancing nutrient food.