

Hubungan antara asupan makanan, perilaku makan, dan faktor lainnya dengan status gizi kurang (kurus) pada mahasiswi S1-Reguler angkatan 2008-2010 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia (FKM UI) tahun 2011 / Nurmalinda Zahara

Nurmalinda Zahara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440225&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Penelitian Simanjuntak (2002), Wulandari (2007), dan Surasno (2008) menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kecenderungan status gizi kurang (kurus) pada mahasiswa FKM UI. Hal ini mendasari peneliti melakukan penelitian dengan tujuan mengetahui gambaran dan hubungan antara asupan makanan (konsumsi energi, karbohidrat, lemak, dan protein), perilaku makan (kebiasaan sarapan dan kebiasaan konsumsi fast food), dan faktor lainnya dengan status gizi kurang (kurus) mahasiswi S1 Reguler angkatan 2008-2010 FKM UI tahun 2011. Penelitian dilaksanakan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia pada bulan April tahun 2011 dengan 138 responden. Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan studi cross sectional. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan Stratified random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner, alat pengukuran berat badan dan alat pengukuran tinggi badan. Uji statistik yang digunakan adalah uji chi-square untuk melihat hubungan dua variabel. Pada penelitian ini didapat gambaran status gizi mahasiswa FKM UI angkatan 2008-2010 yaitu mahasiswi yang kurus sebesar 23,2% dan mahasiswi yang tidak kurus sebesar 76,8%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara konsumsi lemak dan protein, pengetahuan gizi dan kebiasaan olahraga dengan status gizi kurang (kurus) mahasiswi S1-Reguler angkatan 2008-2010 FKM UI tahun 2011.

<hr>

ABSTRACT

Researches Simanjuntak (2002), Wulandari (2007), and Surasno (2008) showed that an increase in the tendency of undernutritional status (thinness) at FKM UI students. These researches underlying the researcher to conduct the study aiming to know the description and the relationship between nutrient intake (consumption of energy, carbohydrates, fats, and proteins), eating behavior (breakfast habits and habits of consumption of fast food), and other related factors with undernutritional status (thinness) of female student S1-Regular class of 2008 to 2010 FKM UI in 2011. This research was conducted at the Faculty of Public Health University of Indonesia in April 2011 of 138 respondents. Type of research is a quantitative cross-sectional study design. The method of sampling carried out by stratified random sampling. Research instruments used were questionnaires,

weight body measurement tools, and height body measurement tools. The statistical test used chi-square to see the relationship between two variables. In the study showed that the description of the undernutritional status (thinness) of female students of the FKM UI class of 2008-2010 whose thin at 23.2% and the others who are not thin at 76.8%. Statistical analysis showed that there was a significant correlation between fat and protein intake, nutrition knowledge, and exercise habit with undernutritional status (thinness) of female student S1-Regular class of 2008 to 2010 FKM UI in 2011.