

Hipertensi pada Kelompok Pra lansia dan Lansia (45-74 tahun) Gakin di Kelurahan Utan Panjang Kecamatan Kemayoran Jakarta Pusat Tahun 2011 / Shenia Ananda

Shenia Ananda, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440484&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Skripsi ini membahas hipertensi dan faktor risikonya pada pra lansia dan lansia (45-74 tahun). Penelitiannya bersifat kuantitatif dengan desain cross sectional dan jumlah sampel 120 orang. Pengambilan data dilakukan selama empat minggu pada bulan April 2011. Data karakteristik individu (usia, status kawin, pendidikan, pekerjaan), pola makan (frekuensi makanan tinggi natrium, frekuensi makanan tinggi lemak, kebiasaan minum kopi), gaya hidup (aktivitas fisik, kebiasaan merokok, stres) didapatkan melalui wawancara dengan kuesioner. Sedangkan data indeks massa tubuh diperoleh dengan pengukuran antropometri dan data tekanan darah diperoleh dengan pengukuran menggunakan sphygmomanometer dan stetoskop. Analisa hubungan menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi hipertensi sebesar 72,5%. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi yaitu asupan natrium, kebiasaan minum kopi dan stres. Untuk penelitian selanjutnya, diperlukan penelitian lebih mendalam mengenai frekuensi minum kopi yang aman, penggunaan food frequency questionnaire semi kuantitatif untuk pola makan dan kuesioner stres terbaru untuk mengetahui tingkat stres.

<hr>

ABSTRACT

The focus of this study is to discuss about the risk factor of hypertension in pre elderly and elderly (45-74 years old). The research is quantitative with cross sectional design and 120 samples. Data collection was done in four weeks in April 2011. Data of subject's characteristics (age, marital, education, job) nutrient intakes (sodium, fat, coffee), life styles (physical activity, smoking, stress) were collected through interview. While data of body mass index were collected with anthropometry measurement and data of blood pressure were measured with sphygmomanometer and stethoscope. The analysis of relationship used chi square test. The result shows that prevalence of hypertension are the sodium intake, the habit of habit drinking coffee, and stress. For the next research, it is suggested to investigate more deeply about the frequency of drinking coffee, using semi quantitative food frequency questionnaire for eating habit and using the newest questionnaire to know the level of stress.