

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Diabetisi di Kelompok Senam Sehat Lestari (S2L) Kabupaten Purwakarta Tahun 2011

Dian Agusdini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440716&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Tujuan penelitian mengetahui Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Diabetisi di Kelompok Senam S2L. Kabupaten Purwakarta Tahun 2011.

Desain penelitian cross sectional. Variabel bebas; karakteristik responden (jenis kelamin, usia, tingkat pengetahuan dan pendidikan), variabel terikat ; kadar gula darah. Sampel penelitian 34 responden diabetisi berumur 30-70 tahun. Data primer diperoleh dengan pengisian kuesioner dan pemeriksaan gula darah. Hasil penelitian menunjukkan responden dengan kadar gula buruk 58,8% lebih banyak dari responden yang kadar gulanya baik 41,2%, variabel yang tidak berhubungan dengan kadar gula darah p value > 0,05 adalah jenis kelamin dan dukungan keluarga (p=0,056 dan p=0,157), yang berhubungan adalah umur, tingkat pendidikan, pengetahuan, dan ketersediaan fasilitas olahraga untuk diabetisi (p=0,025, p= 0,026, p=0,004 p=0,000). Saran untuk kelompok senam S2L agar memanfaatkan program olahraga yang sudah berjalan dan melaksanakannya secara rutin, dan perlunya peningkatan pengetahuan terhadap diabetisi sebagai tambahan informasi mengenai diabetes serta program diet untuk diabetisi.

<hr>

ABSTRACT

This research purpose on the Factors Associated With Blood Sugar Levels In Healthy diabetisi in Group Gymnastics Sustainable Purwakarta Regency Year 2011.

Research design is quantitative with cross sectional approach. The independent variable; characteristics of the respondents (gender, age, level of knowledge and education) dependent variable is the blood sugar levels. The sample amounted to 34 respondents diabetisi 30-70 years old. Primary data was obtained by filling a questionnaire and blood sugar checks. Data analyzed using chi square test statistic with degrees of significance (α) = 0.05. Results of research showed the percentage of respondents with poor sugar levels as much as 58.8% more than respondents who either blood sugar levels 41.2%, which examined the factors known to have no relationship significantly with blood sugar levels where the p value > 0.05 are the variables gender and family support (p = 0.056 and p = 0.157) while dealing is between age, level of education, knowledge, and availability of sports facilities for diabetisi (p = 0.025, p = 0.026, p = 0.004 p = 0.000). Input to the group in order to take advantage S2L gymnastics exercise program for diabetisi already underway and execute it on a regular basis in addition to the need for increased knowledge in group gymnastics diabetisi S2L in additional information about the disease and diet program for diabetisi