

Hubungan Sosioekonomi dan Demografi dengan Gaya Hidup Sehat di Empat Kecamatan di Kota Tangerang Tahun 2007  
(Analisis Data Survei PHBS RT di Kota Tangerang Tahun 2007)  
= Relationship with socioeconomic and demographic Healthy Lifestyles in Four Districts in Tangerang City in 2007 (Survey Data Analysis Health and Clean Behavior Household in Tangerang City in 2007) / Siska Maytasari

Siska Maytasari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20440777&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Gaya hidup masyarakat akhir-akhir ini sudah cukup mengawatirkan, berdasarkan data SKRT tahun 2001, menyatakan proporsi kematian yang disebabkan oleh penyakit tidak menular adalah 48,53%. Hal ini berkaitan dengan gaya hidup sehat masyarakat khususnya yang berkaitan dengan perilaku merokok, pola makan seimbang, dan aktivitas fisik yang teratur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan sosioekonomi dan demografi dengan gaya hidup sehat di empat kecamatan di Kota Tangerang pada Tahun 2007.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian adalah cross sectional. Variabel yang diteliti sebagai variabel dependen yaitu gaya hidup sehat, sedangkan variabel independen adalah jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan. Data pada penelitian ini menggunakan data sekunder survei PHBS RT di Kota Tangerang Tahun 2007. Pengambilan sampel dengan cara Purposive sampling. Sampel yang diambil adalah seluruh rumah tangga yang berdomisili di Kecamatan Karang Tengah, Batu Ceper, Neglasari dan Periuk di Kota Tangerang dengan jumlah sampel 31.740 orang. Pengumpulan data dengan cara menggunakan kuesioner survei PHBS RT yang diisi oleh petugas puskesmas dan kader. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 85,1% masyarakat di 4 kecamatan di Kota Tangerang memiliki gaya hidup sehat.

Hasil analisis data bivariat menunjukkan variabel yang secara statistik berhubungan dengan gaya hidup sehat yaitu variabel umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan. Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Tangerang agar dapat mensosialisasikan pedoman gaya hidup sehat kepada masyarakat misalnya dengan pemasangan poster, penyuluhan dan seminar yang diharapkan tidak hanya memberikan pengetahuan yang baik tetapi juga membentuk suatu sikap atau keinginan yang kuat untuk melaksanakan gaya hidup sehat.

<hr>

## <b>ABSTRACT</b><br>

Community lifestyle lately has been quite alarming, according to data of Household Health Survey 2001, states the proportion of deaths caused by noncommunicable diseases was 48.53%. This is related to healthy lifestyle communities especially those related to smoking behavior, a balanced diet and regular physical activity. The purpose of this study was to determine the socioeconomic and demographic relationships with a healthy lifestyle in four districts in Tangerang City in 2007.

This research is descriptive cross sectional design. Variables examined as the dependent variable which is a healthy lifestyle, while independent variables were sex, age, education, occupation, and income. The data in this study uses secondary survey data Health and Clean Behavior Household in Tangerang City in 2007. By purposive sampling. Sample taken is all households who live in District Karang Tengah, Batu Ceper, Neglasari and Periuk, with a total sample of 31,740 persons. Collecting data using a survey questionnaire completed by health workers and volunteers Health and Clean Behavior Household center. Data analysis using univariate and bivariate test with chi square. The results showed that 85.1% of people in four districts in Tangerang City has a healthy lifestyle. Bivariate data analysis results showed that the variables are statistically associated with a healthy lifestyle which is the variable age, sex, education, occupation, and income. Guidelines for healthy lifestyles need to be socialized in the town of Tangerang for example using poster, lectures, and seminars on healthy lifestyle which is expected to not only provide a good knowledge but also to form an attitude or a strong desire to implement a healthy lifestyle