

## Factors related to overweight in kindergarten school children

Helwiah Umniyati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20442772&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Obesity has become a significant public health problem of the twenty first century. An increasing number of preschool children are becoming overweight. Although many risk factors have been identified for school-age children, less is known about this young age group. This study was aimed to determine factors associated with overweight among preschool children. Study design was a cross sectional survey. Sample in this study was 90 children aged 3-6 years old in Bina Putik Kindergarten School in Cempaka Putih District (total sampling). The prevalence of overweight and obesity in this sample were 24.4% and 13.3% respectively. There were significant relationships between overweight and some variables using chi-square test such as: age of the children, having overweight parents, nutritional knowledge of the mother, duration of breast feeding, frequency of fast food consumption ( $p < 0.05$ ). In Cox Regression analysis, only the age of children and nutritional knowledge of mothers were found as determinant factors influencing childhood overweight after adjusting other variables. Younger aged children (<5 years) had a greater risk of being overweight than older children (>5 years old). It could be concluded that mother's knowledge on nutrition played an important role in preventing overweight children. Suggested recommendation in order to prevent overweight since childhood was by increasing mother's knowledge through optimizing relevant programs in the Puskesmas.

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kelebihan Berat Badan pada Anak Usia Taman Kanak Kanak. Obesitas menjadi masalah kesehatan umum yang signifikan dari abad kedua puluh. Nampak terjadi peningkatan jumlah anak-anak prasekolah yang memiliki kelebihan berat badan. Walaupun telah banyak diidentifikasi faktor risiko yang ada untuk anak-anak usia sekolah, masih sedikit yang diketahui tentang kelompok usia muda ini. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan faktor-faktor yang terkait dengan kelebihan berat badan di kalangan anak-anak

prasekolah. Model

penelitian ini adalah melalui survei penampang silang. Sampel dalam studi ini adalah 90 anak berusia 3 sampai 6 tahun

di Taman Kanak Kanak Bina Putik di daerah Cempaka Putih (total sampel). Prevalensi kegemukan dan obesitas dalam

contoh ini masing-masing adalah 24,4% dan 13,3%. Ada hubungan yang signifikan antara kelebihan berat badan dan

beberapa variabel yang menggunakan tes Chi-kuadrat seperti: usia anak-anak, memiliki orangtua yang kelebihan berat

badan, pengetahuan ibu tentang gizi, durasi menyusui, frekuensi konsumsi makanan cepat saji ( $p < 0,05$ ).

Dalam

analisis regresi Cox, hanya usia anak dan pengetahuan gizi ibu ditemukan sebagai faktor-faktor penentu yang

mempengaruhi anak-anak yang kelebihan berat badan setelah menyesuaikan variabel-variabel lainnya.

Anak-anak usia

muda ( $<5$  tahun) memiliki risiko yang lebih besar daripada anak-anak lebih tua ( $>5$  tahun). Dapat disimpulkan bahwa

pengetahuan ibu tentang gizi memainkan peranan penting dalam mencegah anak-anak kelebihan berat badan.

Rekomendasi yang disarankan untuk mencegah kelebihan berat badan sejak masa kanak-kanak adalah dengan

meningkatkan pengetahuan ibu melalui optimalisasi program-program yang terkait di Puskesmas.