

## Menguji pengaruh regulasi diri dan tingkat komitmen terhadap kemampuan mengabaikan daya tarik alternatif pasangan = Investigating the effect of self regulation and commitment level in derogating attractive alternatives

Anisa Mahdiya, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20444437&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kondisi regulasi diri dan tingkat komitmen memengaruhi kemampuan individu dalam mengabaikan daya tarik alternatif pasangan yang tersedia. Partisipan penelitian ini adalah individu dalam tahap usia dewasa muda, dengan rentang usia 20 ndash; 28 tahun yang sedang menjalani hubungan berpacaran n=81 . Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental dengan sistem rekam respon yang dikomputerisasi, serta menggunakan serangkaian tugas dan aroma makanan populer yang menggoda selera khas Indonesia, yakni mie instan dalam kemasan, untuk membagi kelompok partisipan. Partisipan dibagi dalam dua kelompok manipulasi kondisi regulasi diri, yaitu kelompok kondisi depletion dan non-depletion. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan antara kelompok kondisi depletion dan non-depletion dalam kemampuan mengabaikan daya tarik alternatif pasangan yang tersedia. Pada partisipan yang telah menjalin hubungan lebih dari 4 tahun, tingkat komitmen terbukti berkorelasi dengan kemampuan mengabaikan daya tarik alternatif pasangan  $r= 0,624$  . Penelitian selanjutnya perlu menekankan pentingnya kalibrasi tingkat ancaman ketika menampilkan alternatif pasangan menarik dengan tingkat komitmen individu.

---

**ABSTRACT**

This study aim to know whether condition of self regulatory strength and commitment level affecting one ability to derogate the temptation of attractive alternatives. Participants of this study were individuals at the stage of emerging adulthood, age range 20 28 years old who are in a dating relationship n 81 . This study use experimental design with computerized system to record responses, series of tasks and the fragrance of instant noodle that is considered to be the most alluring fragrance for Indonesian people, to divided groups. Participants divided into two groups of self regulatory strength manipulation, depletion and non depletion condition. The results showed that there is no significant differences between depletion and non depletion condition groups in ability to derogate attractive alternatives. Result found that one ability to derogate attractive alternatives is correlated with commitment level for those whose relationship duration are above 4 years  $r 0,624$  . Later study should emphasize the importance of commitment threat calibration when presenting attractive alternatives to individuals.