

Uji khasiat kapsul ekstrak etanol kulit buah delima (*Punica Granatum L*) terhadap profil lipid dan hsCRP wanita pascamenopause = The efficacy of pomegranate peel extract capsules on lipid profile and hsCRP of postmenopausal women / Husnul Khuluk

Husnul Khuluk, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20445699&lokasi=lokal>

Abstrak

Menopause adalah proses alami dimana ovarium tidak lagi menghasilkan estrogen. Akibatnya akan mengganggu metabolisme tubuh, salah satunya adalah metabolisme lipid. Pada wanita pascamenopause, akan terjadi peningkatan kadar kolesterol total, LDL, trigliserida, penurunan kadar HDL, dan hsCRP sebagai biomarker inflamasi. Penelitian sebelumnya pada tikus OVX menunjukkan bahwa ekstrak kulit buah delima yang mengandung asam elagat dapat berperan sebagai selective estrogen receptor modulators SERMs. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ekstrak kulit delima dapat memodifikasi metabolisme lipid dan hsCRP pada wanita pascamenopause sehat. Penelitian ini merupakan studi uji klinik dengan desain paralel acak tersamar ganda dengan plasebo sebagai kontrol terhadap 30 wanita pascamenopause sehat. Subyek dirandomisasi untuk mengkonsumsi plasebo n=16 atau kapsul ekstrak kulit buah delima n=14 sebanyak 2.200 mg/hari selama 8 minggu.

Hasil penelitian ini menunjukkan sedikit kecenderungan perbaikan nilai kadar kolesterol total $p = 0,282$, LDL $p = 0,599$, HDL $p = 0,441$, Trigliserida $p = 0,329$ dan hsCRP $p = 0,215$ dibanding plasebo. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kapsul ekstrak etanol kulit buah delima dapat memperbaiki kadar profil lipid dan hsCRP pada wanita pascamenopause sehat.

Menopause is a natural process in which the ovaries no longer produce estrogen and consequently will interfere with the metabolism of the body. One of the process affected is lipid metabolism. In postmenopausal woman, there is a decrease in HDL levels, elevated levels of total cholesterol, LDL, triglycerides and hsCRP as inflammatory biomarkers. Previous study in the rats showed that pomegranate peel extract which contain ellagic acid can act as selective estrogen receptor modulators SERMs. This study was aim to investigate whether it can modify lipid metabolism and hsCRP in healthy postmenopausal woman. This is a randomized, double blind, parallel, clinical trial in 30 healthy postmenopausal woman. Subject were randomized to take placebo capsules n 16 or the pomegranate peel extract capsules n 14 2200 mg day equal 50 mg ellagic acid per day for 8 weeks. Pomegranate peel extract is shown to have a good safety profile as shown by hematology parameters and clinical symptoms. The results showed slight improvement in total cholesterol $p 0,282$, LDL $p 0,599$, HDL $p 0,441$, Triglyserida $p 0,329$ dan hsCRP $p 0,215$ compared to placebo. Thus it can be conclude that capsules of pomegranate peel extract can modified lipid metabolism and hsCRP in healthy postmenopausal woman.