

# Pengaruh terapi kombinasi akupunktur tanam benang dan medikamentosa terhadap kadar interleukin 6 serum pasien penyakit refluks gastroesofageal = Effect of acupoint catgut embedment combined with medication on interleukin 6 levels serum in patients with gastroesophageal reflux disease

Andalia Fitri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20445741&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar Belakang: Penyakit refluks gastroesofageal GERD adalah suatu kondisi patologis akibat refluks isi lambung ke dalam esofagus. GERD merupakan penyakit yang ditimbulkan oleh berbagai faktor dengan prevalensi yang semakin meningkat di seluruh dunia. Interleukin 6 IL-6 adalah sitokin pro inflamasi ditemukan pada mukosa esofagus pasien GERD dan berkaitan dengan gangguan motorik otot esofagus. Akupunktur tanam benang telah lama dikenal sebagai salah satu terapi tambahan dalam menangani GERD. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kombinasi akupunktur tanam benang dan medikamentosa terhadap kadar IL-6 serum pasien penyakit refluks gastroesofageal.

Metode: Uji klinis acak tersamar tunggal dilakukan pada 40 pasien GERD yang dialokasikan ke dalam kelompok akupunktur tanam benang dan medikamentosa atau kelompok akupunktur sham dan medikamentosa. Akupunktur tanam benang dilakukan pada titik CV12 Zhongwan, ST36 Zusanli, BL21 Weishu sebanyak 2 kali dengan interval 15 hari. Kadar IL-6 dalam plasma darah secara ELISA digunakan untuk mengukur keluaran penelitian.

Hasil penelitian: Tidak ada perbedaan signifikan pada kadar IL-6 sebelum terapi di kedua grup. Pada akhir terapi didapatkan penurunan kadar IL-6 pada kelompok akupunktur tanam benang dan penurunan kadar IL-6 pada kelompok sham, namun secara statistik tidak ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok  $p = 0.14$ .

Kesimpulan: Akupunktur tanam benang belum terbukti secara statistik mempengaruhi kadar IL-6 pada pasien GERD. Kata kunci : GERD, akupunktur tanam benang, IL-6.

.....Backgrounds: Gastroesophageal reflux disease GERD is a pathological condition due to reflux of stomach contents into the esophagus. GERD is multifactorial disorder with increase in prevalence worldwide. Interleukin 6 IL 6 is a pro inflammatory cytokine that is commonly found in esophageal mucosa of GERD patients and associated with esophageal motor disorders. Acupoint catgut embedment has long been known as an adjunctive therapy for GERD. This study aimed to establish the effect of acupoint catgut embedment combined with medication on IL 6 serum levels of patients with GERD.

Methods: A single blind, randomized controlled trial involved 40 GERD patients randomly allocated to catgut embedding therapy plus medication or sham acupuncture with medication. Catgut embedding therapy was given two times at CV12 Zhongwan, ST36 Zusanli, BL21 Weishu every 15 days. Serum levels of IL 6 were measured by ELISA as research output.

Results: There were no significant differences in the baseline levels of pro inflammatory IL 6 mediators between groups. After one month treatment, the median levels of IL 6 were statistically insignificant decreased in catgut embedding therapy plus medication vs sham acupuncture and medication  $p 0.14$ .

Conclusion: The results suggest that catgut embedding therapy has not been proven statistically influencing

the levels of IL 6 in patients with GERD. Keywords GERD, catgut embedding therapy, IL 6.