

Cognitive behavior therapy untuk meningkatkan illness acceptance pasien gagal ginjal kronis dewasa muda = Cognitive behavior therapy to improve illness acceptance for young adult with chronic kidney failure / Risca Dwi Wulandari

Risca Dwi Wulandari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446003&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis GGK adalah penyakit degeneratif yang tidak dapat disembuhkan dan mengakibatkan perubahan yang besar dalam kehidupan seseorang. Pada dewasa muda yang merupakan tahap perkembangan paling produktif, GGK menyebabkan permasalahan yang kompleks sehingga mempengaruhi kualitas hidup individu. Kualitas hidup seseorang sangat dipengaruhi oleh penerimaan diri terhadap situasi yang dihadapi. Illness acceptance merupakan hal yang harus dimiliki pasien GGK untuk dapat mengembangkan strategi coping yang adaptif dan meningkatkan kualitas hidup pasien itu sendiri. Hal ini dapat diperbaiki dengan menghentikan pola pikir negatif individu sehingga dapat berpikir positif dan merasa lebih baik. Pola pikir negatif dapat diubah menjadi positif dengan teknik restrukturisasi kognitif yang terdapat dalam Cognitive Behavior Therapy CBT. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas CBT dalam meningkatkan illness acceptance pada dewasa muda yang mengalami GGK. Efektivitas terapi diketahui dari perubahan skor illness acceptance yang diukur dengan Illness Cognition Questionnaire. Secara umum seluruh partisipan mengalami peningkatan dari pengukuran sebelum dan sesudah terapi. Masing-masing partisipan mengetahui pentingnya berpikir positif dan bagaimana cara untuk mengubah pikiran negatif menjadi positif. Hal ini mempengaruhi penerimaan individu terhadap kondisinya dan kemampuan untuk berperilaku lebih adaptif. Berdasarkan hal ini dapat disimpulkan bahwa CBT efektif dalam meningkatkan illness acceptance pada pasien GGK usia dewasa muda.

ABSTRACT

Chronic kidney disease CKD is degenerative disease that can not recover and affect big changes in life. For young adult, CKD causes complex problems that affect their quality of life. Through this problem, they have to raise their ability to think positively, and counter their negative assumption about their condition. The more adaptive, the more they can accept their illness and increase their quality of life. Thus, cognitive behavior therapy CBT is one of the cognitive therapy which is effective to restructuring the mind of the people. This research try to see the effectiveness of CBT in improving illness acceptance. The improvement known by identified the change of the Illness Cognition Questionnaire score and WHOQOL BREF score, before and after intervention. In general, all partisipants have improvement of illness acceptance and quality of life. Then can be conclude that CBT is effective to improve illness acceptance of young adult with chronic kidney disease.