

## Pengaruh terapi musik religi terhadap nyeri dan kecemasan pada pasien fraktur pasca bedah orthopedi = The effect of religious music therapy to pain and anxiety on fracture patient s post orthopaedic surgery

Sitti Muhsinah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446106&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Keluhan utama pasien pasca bedah orthopedi adalah nyeri. Nyeri yang dialami pasien juga dapat menyebabkan kecemasan. Terapi musik religi merupakan intervensi pelengkap nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri dan kecemasan. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh terapi musik religi terhadap nyeri dan kecemasan pada pasien fraktur pasca bedah orthopedi. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan pre and post test control group, menggunakan consecutive sampling. Jumlah sampel adalah 32 orang 16 kelompok kontrol dan 16 kelompok intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri p value = 0,01;  $\alpha = 0,05$  , tidak ada pengaruh signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan p value = 0,796;  $\alpha = 0,05$  . Tidak ada hubungan antara usia, jenis kelamin, dan riwayat operasi sebelumnya terhadap tingkat nyeri dan kecemasan. Penelitian ini merekomendasikan terapi musik religi sebagai salah satu intervensi alternatif mandiri keperawatan untuk mengurangi nyeri pasca bedah orthopedi.

<hr />

Pain is the most common problem on orthopaedic surgery. Pain becomes one aspect that make patient feeling anxious. Religious music therapy is a nonfarmakologic intervention to decrease pain and anxiety. The purpose of this studi was examine the effect of religious music therapy to reduce pain and anxiety on fracture patient`s post orthopaedic surgery. This study used quasi eksperimen pre and post test control group using consecutive sampling, recuiting 32 respondents.

The result shows, that there was a significant effect on reducing pain level p value 0,01 0,05 , but there was no significant effect to anxiety p value 0,796 0,05 . There was no significant correlation between age, sex and previous surgery with pain level and anxiety. Rekomendasi, religious music therapy becomes one of the nursing intervention in reducing post orthopaedic surgery`s pain.