

## Analisis postur pada task pembesian pekerjaan konstruksi pembangunan jembatan di proyek N PT. XYZ tahun 2016 = Posture analysis of iron task in bridge construction works construction project N PT. XYZ year 2016

Cynthia Kurnia Sari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446139&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pekerjaan di bidang konstruksi merupakan pekerjaan yang menuntut aktivitas fisik, pekerjaan yang terus berubah, dan memiliki aktivitas manual handling yang tinggi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran faktor risiko ergonomi serta menghitung tingkat risiko ergonomi pada task pembesian pekerjaan konstruksi pembangunan jembatan di Proyek N PT XYZ. Desain penelitian ini adalah studi observasional, deskriptif, evaluatif. Tingkat risiko ergonomi dinilai menggunakan 2 metode penilaian yaitu menggunakan Ovako Working Posture Analysis Sistem OWAS dengan cara merekam postur dan menggunakan penilaian Rapid Entire Body Assessment REBA dengan acara analisis postur di setiap fase kerja task pembesian. Hasil penelitian menunjukkan faktor pekerjaan berupa postur, beban, frekuensi, dan durasi merupakan faktor risiko ergonomi pada task pembesian pekerjaan konstruksi jembatan. Penilaian tingkat risiko berdasarkan OWAS diklasifikasikan menjadi 4 kategori risiko yaitu; 55 postur termasuk kategori 1, 37 postur masuk ke dalam kategori 2, 6 postur masuk ke dalam kategori 3, dan 2 dari postur tubuh yang terekam merupakan postur tubuh berisiko paling tinggi. Rekomendasi aksi penilaian OWAS mengidentifikasi postur tubuh punggung membungkuk serta postur kaki berjongkok merupakan postur tubuh yang paling berisiko. Penilaian tingkat risiko ergonomi berdasarkan skor akhir penilaian REBA memperlihatkan fase kerja pindah besi merupakan aktivitas pekerjaan berisiko menengah dengan skor akhir REBA 7. Sedangkan fase kerja lainnya yaitu; fase kerja bongkar besi, perakitan besi, dan pengikatan besi merupakan fase kerja dengan aktivitas berisiko tinggi dengan skor akhir REBA adalah 10 sehingga harus diinvestigasi, serta perlu implementasi perbaikan.

<hr />

Nama Cynthia Kurnia Sari  
Program Study Magister Occupational Health and Safety  
Title Posture Analysis of Iron Task In Bridge Construction Works Construction Project N PT XYZ Year 2016  
Labor in the construction sector is a job that requires physical activity, work is constantly changing, and has a high activity of manual handling. The purpose of this research is to gain an ergonomic risk factors and calculate the risk level of ergonomics on the iron task construction work on the bridge construction project N XYZ Company year 2016. This study design was observational, descriptive, evaluative. Ergonomic risk level assessed using two methods of assessment that is using Ovako Working Posture Analysis System OWAS by recording the posture and use assessment Rapid Entire Body Assessment REBA with event analysis of posture in every phase of the work iron task. The results showed job factors such as posture, load, frequency, and duration of the ergonomic risk factors in the task pembesian bridge construction work. Assessment of the level of risk based OWAS classified into four risk categories namely 55 postures in to the category 1, 37 posture into the category 2, 6 posture into the category of 3, and 2 of the posture that recorded the highest risk posture. Recommended action assessment identifying OWAS backs bent posture and the posture of the foot kneeling posture is most at risk. Rate the level of ergonomic risk assessment based on the

final score shows the working phase moved REBA iron is an intermediate risk work activities with a final score REBA 7. While other phase of work, namely working phase iron unloading, assembling iron and iron binding is the phase of working with high risk activity with a final score REBA is 10 and should be investigated, as well as the implementation of the necessary changing.