

# Pengaruh latihan pernapasan buteyko terhadap saturasi oksigen perifer dan arus puncak ekspirasi (APE) pada pasien asma = Effect of buteyko breathing exercises against peripheral oxygen saturation and peak expiratory flow in patients with asthma / Arie Jefry Ka'Arayeno

Arie Jefry Ka'Arayeno, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446256&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### **ABSTRAK**

Nama : Arie Jefry Ka'Arayeno  
Program Studi : Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia  
Judul : Pengaruh Latihan Pernapasan Buteyko Terhadap Saturasi Oksigen Perifer Dan Arus Puncak Ekspirasi Pada Pasien Asma  
Asma sebagai penyakit jalan napas obstruktif dengan penyempitan jalan napas, cenderung diikuti dengan peningkatan laju pernapasan. Konsep dasar teori Buteyko adalah mengajarkan cara bernapas yang benar pada pasien asma. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengaruh latihan pernafasan Buteyko terhadap nilai saturasi oksigen perifer dan arus puncak ekspirasi pada pasien asma. Desain penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimen, pretest dan posttest dengan kelompok kontrol. Responden penelitian berjumlah 24 orang, terdiri dari 12 orang yang melakukan latihan pernapasan Buteyko pada kelompok intervensi dan 12 orang pada kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna terhadap arus puncak ekspirasi pada kelompok intervensi  $p$  value = 0.001 . Namun tidak terdapat pengaruh yang bermakna terhadap saturasi oksigen perifer  $p$  value = 0,082 . Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa latihan pernapasan Buteyko dapat diberikan sebagai terapi pelengkap, bagian dari perawatan pada pasien asma. Kata kunci: arus puncak ekspirasi, asma, buteyko breathing exercise, saturasi oksigen perifer

---

### **ABSTRACT**

Name Arie Jefry Ka'Arayeno  
Study Program Master of Nursing Science, University of Indonesia  
Title Effect of Buteyko Breathing Exercises Against Peripheral Oxygen Saturation And Peak expiratory flow in patients with Asthma  
Asthma is a disease with obstructive airway constriction of the airway, tend to be followed by an increase in respiratory rate. The basic concept of the Buteyko theory is taught how to breathe correctly in asthma patients. The purpose of this study is to identify the Buteyko breathing exercises influence on the value of peripheral oxygen saturation and peak expiratory flow in patients with asthma. The research design is quasi experimental, pretest and posttest with control group. Respondents totaling 24 people, consisting of 12 people doing Buteyko breathing exercises in the intervention group and 12 in the control group. The results showed a significant effect on peak expiratory flow in the intervention group  $p$  value 0.001 . However, there is no significant effect on peripheral oxygen saturation  $p$  value 0.082 . The results of this study indicate that the Buteyko breathing exercises can be administered as complementary therapies, part of the treatment in patients with asthma. Keywords asthma, buteyko breathing exercise, peak expiratory flow, peripheral oxygen saturation