

# Pengaruh edukasi manajemen dispnea terhadap self efficacy dalam mengelola kesulitan bernafas pada pasien PPOK = The effect of dyspnea management education toward self efficacy in managing breathing difficulties in COPD patients

Rizkika Ramadhani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20446322&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit PPOK bersifat kronis dan progresif sehingga membutuhkan upayamanajemen penyakit secara mandiri dalam penatalaksanaan penyakitnya. Selfefficacy merupakan konsep penting dari manajemen penyakit secara mandiri gunamewujudkan perubahan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh edukasi manajemen dispnea terhadap self efficacy dalam mengelola kesulitan bernafas pada pasien PPOK. Desain penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimen pretest-posttest dengan kelompok kontrol. Sampel pada penelitian berjumlah 34 orang, terdiri dari 17 orang kelompok intervensi dan 17 orang kelompok kontrol. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan selfefficacy yang bermakna setelah diberikan edukasi manajemen dispnea  $p=0.036$ . Berdasarkan penelitian ini, edukasi manajemen dispnea dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan untuk meningkatkan self efficacy pasien PPOK dalam mengelola kesulitan bernafas.

.....

COPD is chronic and progressive disease that requires self management efforts in the management of disease. Self efficacy is an important concept of selfmanagement disease to achieve behavioral change. The research objective was to identify the influence of dyspnea management education toward self efficacy in managing breathing difficulties in COPD patients. The research design was quasyexperiment by using pretest posttest with control group. The number of samples were 34, consist of 17 people in intervention group and 17 people in control group. The results showed a significant increase toward self efficacy after giving dyspnea management education  $p=0.036$ . Based on this research, dyspnea management education can be used as a nursing interventions to improve selfefficacy in managing breathing difficulties in COPD patients.