

Pengaruh pengaturan nutrisi disertai latihan ergocycle dibandingkan pengaturan nutrisi tanpa latihan ergocycle pada penderita obesitas terhadap kualitas hidup = Effect of nutrition management combined with ergocycle training compare to nutrition management without ergocycle training in quality of life of obese patients

Christa Adriane Tenges, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20447359&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

ABSTRAK Nama : Christa Adriane TengesNPM : 1206326251Program Studi : Ilmu Kedokteran Fisik dan RehabilitasiJudul Tesis : Pengaruh Pengaturan Nutrisi Disertai Latihan Ergocycle Dibandingkan Pengaturan Nutrisi Tanpa Latihan Ergocycle Pada Penderita Obesitas Terhadap Kualitas Hidup LATAR BELAKANG. Keadaan obesitas diketahui terkait dengan berbagai gangguan kesehatan yang berakibat pada meningkatnya keadaan disabilitas sehingga terjadi penurunan aktivitas dan intregasi sosial yang akhirnya berdampak pada penurunan kualitas hidup. Lini pertama dalam penatalaksanaan obesitas adalah modifikasi gaya hidup, diet dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian latihan ergocycle dengan pengaturan nutrisi dibandingkan dengan pengaturan nutrisi tanpa latihan ergocycle terhadap kualitas hidup penderita obesitas. METODE. Quasi experimental terhadap subjek obesitas sesuai kriteria Asia Pasifik usia 30 ndash; 60 tahun dengan sedentary lifestyle PAL

<hr>

ABSTRACT

Name Christa Adriane TengesNPM 1206326251Study Program Physical Medicine and RehabilitationTitle Effect of Nutrition management combined with ergocycle training compare to nutrition management without ergocycle training in quality of life of obese patients BACKGROUND. Obesity is known to be associated with various health problems that result in increased of disability resulting in decreased activity and social integration which ultimately impact quality of life. Life modification, diet and physical activity are the first line treatment of obesity. This study aims to compare the effect of nutrition management combine with ergocycle training with nutrition management without ergocycle training in quality of life in obese patients. METHODS. Quasi experiment on obesity patient according to criteria of Asia Pacific aged 30 60 years with sedentary lifestyle PAL