

## Pengaruh terapi akupunktur terhadap perbaikan visus pada miopia simplek = Effect of acupuncture treatment against repair visus at myopia simplex

Asnawi Taslim, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20447437&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Miopia Simplek adalah gangguan penglihatan jauh atau terang dekat sehingga kemampuan belajar akan terganggu serta kualitas hidup akan menurun. Terapi akupunktur dapat dikembangkan sebagai terapi pendamping pada terapi miopia simplek. Penelitian ini merupakan penelitian pertama di Indonesia dengan subjek pasien miopia simplek. Tiga puluh pasien Miopia Simplek dibagi dalam dua kelompok secara acak, kelompok akupunktur n=15 mendapat terapi akupunktur pada titik ndash; titik He Ku II,4 , Cen Ci III,1 , Cing Ming VII,1 dan Fung Ce IX,20 , sedangkan kelompok kontrol n=15 dilakukan plasebopunktur dimana penusukan dilakukan 0,5 cm lateral / anterior / posterior dari titik terpilih dan bukan merupakan titik akupunktur. Terapi akupunktur dilakukan seminggu dua kali sebanyak 10 kali. Pemeriksaan ketajaman penglihatan visus dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupunktur dengan Kartu Snellen serta pemeriksaan besarnya dioptri. Terdapat perbedaan bermakna antara kelompok kasus dan kelompok kontrol setelah tindakan akupunktur p=0,032 . Terapi akupunktur efektif memperbaiki ketajaman penglihatan visus pada miopia simplek.<hr>

#### <b>ABSTRACT</b><br>

Myopia simplex is a distant vision impairment or light close so that the ability to learn or the quality of life will be impaired. Acupuncture therapy can be developed as companion therapy in the treatment of myopia simplex. This study is the first in Indonesia to the subject of myopia simplex. Thirty patients with myopia simplex divided into two random groups, acupuncture group n 15 received acupuncture therapy at the He Ku point II, 4 , Cen Ci III,1 , Cing Ming VII,1 and Fung Ce XI, 20 , whereas the control group n 15 conducted to placebopuncture where pricking carried 0.5 cm lateral anterior posterior of the selected point and not an acupuncture point. Acupuncture therapy performed twice a week for 10 repetitions. Examination of visual acuity is done before and after acupuncture therapy with Snellen card and examination of the amount of diopters. There are significant differences between the cases and control groups after the action of acupuncture P 0.032 . Acupuncture therapy effectively improves visual acuity on myopia simplex.