

Asuhan keperawatan ansietas pada klien dengan hepatitis = Anxiety nursing care on patient with hepatitis

Afif Ni Matul Khoiriyah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20447476&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK

Padatnya penduduk kota dan gaya hidup masyarakat perkotaan yang cenderung beresiko mempunyai dampak yang buruk bagi kesehatan masyarakat perkotaan, salah satunya yaitu Hepatitis A. Hepatitis merupakan peradangan hati yang disebabkan oleh virus hepatitis, dimana penyakit tersebut dapat dipengaruhi oleh pola makan, kebiasaan merokok, penggunaan obat-obatan, dan gaya hidup yang tidak sehat. Hepatitis dapat menimbulkan tanda dan gejala yang menyebabkan penurunan kesehatan pada penderita penyakit tersebut. Tanda dan gejala yang dialami penderita Hepatitis dapat menyebabkan ansietas atau cemas. Ansietas merupakan perasaan khawatir atau tidak nyaman yang tidak diketahui secara khusus apa penyebabnya. Teknik tarik nafas dalam dan hipnosis lima jari dapat dilakukan untuk melakukan intervensi keperawatan ansietas. Latihan mengontrol ansietas dengan tarik nafas dalam dan hipnosis lima jari secara rutin dapat menurunkan dan mengontrol tingkat ansietas pada pasien yang mengalami ansietas karena penyakitnya atau karena penyebab lainnya.<hr />

ABSTRACT

The density of the population in cities and its urban lifestyle tends to leave a negative impact on their health, one of which is Hepatitis A. Hepatitis is an inflammation of the liver caused by the hepatitis virus, in which the disease can be affected by a persons rsquo diet, smoking habits, drug usage, and having an unhealthy lifestyle. Hepatitis can cause signs and symptoms which results to a decline in the patient 39 s health. Signs and symptoms experienced by patients with Hepatitis can cause anxiety or uneasiness. Anxiety is a feeling of fear or discomfort that is not known specifically the cause of it. Anxiety nursing interventions that can be given to patients with anxiety consist of deep breathing relaxation techniques, and hypnotic five fingers. By regularly exercising on how to control the anxiety can help reduce and control the level of anxiousness in patients who experience them due to sudden illness or by other causes.